
【ポップティーン】
Popteen
Cocochaa
6 June 2023
COVER GIRL
さくら
山本杏
阿部ここは
Ankoro
Sakutin
おしゃれも!
自分磨きも!
学校イベントも!
どうせやるなら全力のほうがよくない?
楽しんだもん勝ち♥

PINK PINK PINK

春の推しカラー♡

ピンクコーデSNAP



カブりがちな人気カラーも
キャラに合わせて自分らしく取り入れる!

PINK PINK PINK PINK PINK PINK

クリエイターモデル

坪田真帆子チャン



リボンやフリルで甘々な春のピンクコーデに♡

コーデPOINT



「大きくてインパクト大なリボンはイングで￥770だよ。メロウ加工と透け感が可愛い♡」

メイクPOINT

ZOOM UP





目元もピンクにして可愛さをあと押し♪

「ピンクシャドー＆涙袋のラメもピンクにしたよ♡ ピンクチークもいつもより濃いめで甘く！」

「オトナっぽくしたくてベル・シーのジャケットでピンクを投入。ミニミニストアのブラウスとベストストアのスカートが白だから、黒ベルトで引きしめ！」

JC3

戸澤未徠チャン

コーデPOINT



「ちょっとしたお出かけにピッタリのサイズ感だよ。￥2000くらいでプチプラなのも◎！」



くすみピンク×黒でオトナっぽくまとめて！

メイクPOINT

ZOOM UP





全体的にピンクを使った春っぽピンクメイク♡

「アイシャドー、チーク、リップをピンクで統一。下目尻は暗めのピンクで囲みシャドー風に！」

「大きなリボンとフリルが存在感のあるブラウスは、アウトレットで購入。アベイルのバッグとダイソーのシュシュもピンクで、統一感を出したのがポイントだよ♪」

クリエイターモデル

辻加純チャン



まわりと差をつけたいから明るめピンク×アニマル柄！

コーデPOINT



「リエンダのブーツは、明るめのベージュが春っぽい！　形もオトナっぽいのが好き♡」

メイクPOINT

ZOOM UP





ピンクの髪色に合わせて眉毛もピンクに♪

「ピンク系のパウダーで眉を描いて、さらにピンク系の眉マスカラを塗って髪色となじませたよ！」

「明るめのピンクが可愛いトップスは、パフ袖もいまっぽくてお気に入り！　オトナっぽくしたくて、アニマル柄のロンスカにしたよ。両方スライで購入☆」

JK1 石田凛音チャン

遊園地に遊びに行く！がテーマのスポコーデ♪

コーデPOINT



「ソックスのピンクはネオンカラーだから目立つよ☆　3本ラインとスポロゴが可愛い！」



メイク POINT

ZOOM UP



ピンクシャドーとラインで
デカ目効果もある！



「ピンクアイライナーで地雷ラインを引いて、ピンクシャドーは黒目の下に入れたよ♡」

↑「H＆Mのオーバーシャツに、アディダスのTシャツ＆ソックスでスポ感をプラス。女のコらしさも残したいから、ボトムはチコのデニムミニをチョイス♡」

クリエイターモデル 野々山ひなたチャン

くすみピンクのシアーシャツで
オトナっぽ甘辛カジュアル！



コーデPOINT



「チコのブーツは暗めのカーキで、はくだけでこなれて見えるよ♡ 丈感もちょうどいい！」

ZOOM UP



メイク POINT

↑「イングのシアーシャツは細かいラメ入りで上品。インナーをイングのキャミにして涼しげに見せたよ。グレイルのデニムスカートは濃いめの色がオトナっぽい！」

シャツの色みに合わせて
シャドーもくすみピンク！



「アイシャドーは赤茶色も混ぜてるから、目に奥行き感が出るよ。チーク＆リップもピンク系♡」

JK1 岩崎楓香チャン

コーデPOINT



「カーデのボタンとバッグのチェーンがゴールドだから、キレイめ＆オトナに仕上がるよ☆」

キレイめなピンクカーデで韓国っぽを意識♡



メイク POINT

ZOOM UP



コーラル系のリップで
顔をパッと華やかに！



「クリオのピンクシャドーは色みが可愛くて◎。カラコンを色素薄い系にすれば韓国感UP！」

「キレイめのカーデはイングで、薄色デニムはシーインのもの。カーデは短め丈で脚長効果もあり！　イングのバッグ＆しまむらの靴を黒にして、オトナっぽく」

クリエイターモデル 村上美侑羽チャン



ピンクだけど自分らしくストリートに仕上げ！

コーデPOINT



「ウエスト部分を折り曲げるとロゴが出るデザインがお気に入り！ ゆるっとサイズも◎」

メイクPOINT

ZOOM UP





濃いめのピンクリップでメイクも甘辛に仕上げ！

「ウィゴーのキャミに透け感のあるシーインの白シャツを合わせて、肌見せ多めで夏っぽく。874のボトムはウエストを折って、ロゴ見せでストリート感を出したよ」

「全体的にピンクを使ってるけど、甘くなりすぎないように濃いめのリップで引きしめたよ」

シーズンモデル 百田汐里チャン

コーデPOINT



「リボンのヘアアクセは透け感のある素材で、甘いけどブリブリしすぎないのがいい♡」



ベビーピンクに黒レザーで甘くなりすぎを防止！

メイクPOINT

ZOOM UP





ピンクシャドーのときはインラインが重要！

「ピンクシャドーは目が腫れぼったく見えるから、ブラウンのインラインを薄く入れると◎♪」

「ワンウェイのボレロトップスは、色みにひと目ボレ♡ 甘くなりすぎないように、ウィゴーのショーパンを辛口な黒レザーに。ボトムに合わせてブーツも黒で！」

撮影／原地達浩、堤博之　デザイン／岡村風香
編集・文／千木良節子
※衣装はすべて本人私物です。

自分らしいコーデのつくり方

お直し編

何かが惜しいあんころ・はおちゃん・せらぴーにプロが喝！



What's?

自分らしいコーデを見つけたほうがいいのはなぜ？

- キャラ立ちできるから印象に残りやすくて覚えてもらえる！
- 買い物でムダなアイテムを買わなくていい！
- ブレないから自分らしさを極められて、どんどんおしゃれになる！

▼

〝自分らしさ〟を見つけるまであと一歩なPOPモデル3人に愛のムチ＆コーデをお直し！

1. あんころ

カジュアルからいつのまにか〝ガーリー〟になったことでキャラブレしてる！

愛のムチ！

私服企画で数体あるときに全部テイストが違うコーデを出してきたり…ブレがすごい

by編集部

愛のムチ！

どのキャラでいくのか定まってないから〝あんころっぽい〟コーデを組むのが難しい

byスタイリスト



私服はコレ！

トップス×スカートは韓国っぽいけどコーデが単調&小物使いがカジュアル…

あんころのお悩み

- **挑戦したいものが多くてゴチャゴチャしちゃう**
- **キャラを何にしたらいいかわからない**
- **毎回同じよう組み合わせになっちゃう**

「去年からいろんな服に挑戦したくなった結果、キャラが混ざっちゃった気がする。結局自分が着たいテイストが何かがわからない」

＼コレで解決!!／

好きなテイストの写真を集める

▼

スクール系の韓国っぽが好きなことが発覚！

▼

キャラを〝韓国〟に定める！

あんころの私服をお直し&オススメコーデを提案するよ♡

お直しコーデ



スクールアイテムを足してスクールっぽな韓国テイストにする！

トラッドなフンイキでまとめた韓国ガール風のスタイルに！

＼ココをチェンジ！／

インナーにシャツを取り入れる

お直しPOINT

スエット×プリーツの組み合わせと色みは韓国っぽいから、レイヤードしたシャツや足元で韓国スクールっぽいテイストにシフトしたよ！

＼ココをチェンジ！／

ルーソ×ローファーでトレンド感をUP！

シャツ￥5499／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥2990／神戸レタス

ミニスカ以外のスクールっぽな韓国コーデを提案！



デニムでオトナっぽさのあるラフな韓国コーデが完成！

＼ココがGOOD！／

ポロトップスでスクール感をキープ

提案POINT

スクール系だとミニスカコーデでマンネリになるのが悩みってことで、パンツを使ったコーデを提案。トップスや小物でスクールっぽいアイテムを取り入れれば、デニムでもキャラブレしない♡

＼ココがGOOD！／

足元はローファーできれいめにする♡

トップス￥5590／エゴイスト渋谷109店　パンツ￥3850／レトロガール(アールセン)　バッグ￥2530／フィラ　ローファー￥2640／神戸レタス

2. はおちゃん

コーデが奇抜&男っぽすぎてティーンズの参考にならない！

愛のムチ！
自分らしさはあるけど親しみやすいところがないから、人気のコーデには選ばれないかも
by編集部

愛のムチ！
コーデが確立しすぎてるイメージ。個性的でいいけど、少し引き算を覚えると GOOD ！
byスタイリスト



釣りのおじさんみたいと不評だった4月号の私服コーデ

はおちゃんのお悩み

- お目立ちアイテムを使いすぎちゃう
- ボーイッシュになりすぎる
- 女子感の出し方が難しい

「自分のキャラ的に、ボーイッシュになりがち。もう少し女のコっぽさも出したコーデを組みたいけど、さじ加減が難しい」

＼コレで解決!!／

主張アイテムを使いすぎてて個性的すぎる

▼

引き算＋女っぽさを残す

▼

キャラ立ちしてるのにマネしやすいコーデになる！

はおちゃんの私服をお直し&オススメコーデを提案するよ♡



黒プリーツにして親しみやすさと女っぽさを取り入れる！

＼ココをチェンジ！／
脚出ししたぶん おなか見せは封印

＼ココをチェンジ！／
メンズっぽパンツを定番の黒スカートに！

主役のベストがほどよくキワ立つカジュアルコーデに♪

お直しPOINT

パンツから王道の黒ミニスカにチェンジして、脚出し。肌見せ分量を調節して、ほどよくガールなフンイキにまとめたよ！

スカート￥3850 ／スピンズ

＼ココがGOOD！／
ハンチングで はおちゃんらしさはキープ！

マネしやすいのにキャラ立ちしてるB系カジュアルを提案！



＼ココがGOOD！／
カットアプトトップスで 女っぽさも ON

色みを抑えることでキャラが立っても親しみやすい♡

提案POINT

トップスで女っぽさを取り入れたら、ほかがメンズっぽくてもバランスが取れる！　色はパキッとブルーの１点差しにして盛りすぎない！

トップス￥7590 ／ SPIRALGIRL　パンツ￥3850 ／レトロガール（アールセン）　帽子￥2750 ／スピンズ　ネックレス￥330 ／ラティス　バッグ￥2590 ／神戸レタス　スニーカー￥14300 ／プーマ

3. せらぴー

背伸びしたセクシーコーデでフレッシュさが足りない

愛のムチ！

by編集部

肌見せや女っぽアイテムなど、オトナすぎるコーデで背伸びしてる感が出ちゃってる！

愛のムチ！

byスタイリスト

肌見せトップス＋ミニスカ＋厚底ブーツってコーデがワンパターン化。バリエ出して！



私服はコレ！

モノトーン×肌見せは背伸びしてる感が出ちゃう…

せらぴーのお悩み

- 色を使ったコーデができない
- トレンドを入れるのが難しい
- オトナを意識して強めになっちゃう

「色を使うコーデは組み合わせが難しくて、白や黒のアイテムが多くなっちゃう…。トレンドより体型カバーを意識しちゃうのも悩み」

＼コレで解決!!／

ぎゃるを意識しすぎて肌見せが多い

▼

セクシーすぎてフレッシュ感がない

▼

肌見せを抑えたJCらしいアイテムを取り入れて等身大の甘ぎゃるに♡

せらぴーの私服をお直し＆オススメコーデを提案するよ♡

お直しコーデ



＼ココをチェンジ！／
脚見せしてるから デコルテ見せはなし

＼ココをチェンジ！／
トップスをキアフルな ベビーピンクに

セクシーすぎない明るめカラーのアイテムで可愛らしさをGET！

色使いで甘さを出して等身大なぎゃるコーデに♡

お直しPOINT

脚出し×厚底ブーツでぎゃる要素は入っているから、トップスの肌見せをOFF！　色みもピンクで可愛らしさをトッピングしたよ！

トップス￥8980／エピヌ

いつもの白ピンク系×ミニスカではない流行りのY2Kテイストで甘ぎゃるコーデを提案！

＼ココがGOOD！／
さりげない肌見せ＆ パフスリで甘さを出す！

＼ココがGOOD！／
デニムプリーツは トレンド感◎



再燃中のデニムを使っておしゃれに平成感をプラス！

提案POINT

白ピンク系を封印して、ブルー×ブラックデニムで甘ぎゃるに。色みや素材がカジュアルでも、デザインがガーリーだから甘さはキープ！

トップス￥3630／イング　スカート￥3850／フィグメンツ　イヤリング￥330／新井悠美（ma-hgra）　バッグ￥2199／W♥C　ブーツ参考商品／csT&P 渋谷109店

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　モデル／山本杏、久保田葉央、土屋惺来　デザイン／新井悠美（ma-hgra）　編集・文／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。※クレジットのないアイテムは本人私物です。


俳優としても活躍中の子犬系男子・理クン
元警察官の筋肉男子・よっしークン
smash.で人気のイケメン2人がPOPに初登場♡
話題のイケメンをクローズUP!!

2人のプロフィール&素顔をチェック！

Satoru
相馬理クン

（そうま さとる）



子犬みたいな笑顔にキュン♡

出身地：静岡県
生年月日：1996年10月23日
血液型：B型
身長：176cm
特技：サッカー
趣味：フットサル、ゴルフ
長所：笑顔と元気
短所：興味がないと話を聞かない(笑)
好きな女のコのタイプ：よく笑うコ

SNSアカウント
- @satoru.coupe
- @satoru.s1023
- @satoru_coupe

理クンの素顔を喜怒哀楽でのぞき見！

喜



やりたかった仕事が決まったとき

哀



納得いくパフォーマンスができなかったとき

怒



大切な人の悪口を聞いたとき

楽



スポーツしてるとき

Yossy
よっしークン



ガッチリとした二の腕に守られた〜い♡

出身地：兵庫県
生年月日：1999年2月8日
血液型：B型
身長：167cm
特技：野球
趣味：筋トレ、スノボ
長所：集中力
短所：完璧主義
好きな女のコのタイプ：アウトドアが好きで、よく食べるコ

SNSアカウント
- @nobuyoshi0
- @yosshi_police
- @yoshi_princes

よっしークンの素顔を喜怒哀楽でのぞき見！



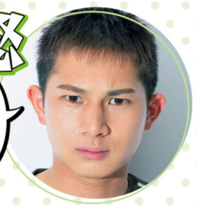
喜

目標が達成できたとき



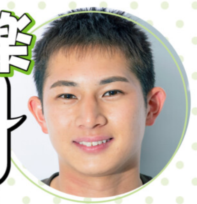
哀

大事な服が汚れたとき



怒

パーソナルスペースに入られたとき



楽

アクティブ系の遊びをしたとき

ON・OFFコーデと夏の予定を聞いてみた♡

ONコーデ



半袖のセットアップでほどよくラフにキメて☆

遊び心のあるシャツが主役のクールカジュアル！

シャツ￥1990、Tシャツ￥990、パンツ￥1990、シューズ￥4990／以上ジーユー

シャツ￥4950／スピンズ
パンツ￥3299／ウィゴー

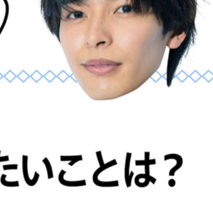
OFFコーデ



ライン入りのデニムで定番コーデも変化球

ベストとTシャツのセット￥3499／ウィゴー　パンツ￥6589、ネックレス￥1320／ともにスピンズ　スニーカー￥4990／ジーユー

理クンの夏の予定♡



Q 行きたい場所は？
A 海がキレイな島に行ってみたい☆

Q 定番の遊びは？
A プール&BBQ

Q やりたいことは？
A 自転車で東京から地元の静岡に行く！

Q 女のコの服装は？
A 夏らしい爽やかな色を使ったコーデ

Summer Schedule

OFF コーデ



爽やかなミントのラインで
ブラウンコーデにアクセント

Tシャツ ￥1990／ジーユー　パンツ￥5499／ウィゴー　スニーカー ￥14300／プーマ



よっしークンの夏の予定♡

Q 行きたい場所は？
A 韓国でコスメや服を買いたい！

Q 定番の遊びは？
A 海でビーチバレーしてBBQ☆

Q やりたいことは？
A スカイツリーで夜景を見る！

Q 女のコの服装は？
A ビッグT×ショーパンのコーデ

Summer Schedule

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／Ark design　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。


NG
OK
似合うカラコンが見つかれば
顔面偏差値2割増し！
可愛く盛れる
BESTカラコン
の見つけ方♡

まずはカラコンの基本をおさらい！

カラコンを使うときに必ず押さえておきたい
基本的なカラコン用語やつけ方・外し方を紹介♪

カラコン用語解説

P(度数)

視力がよければ0.00。マイナスの数字が大きいほど視力が悪いよ。眼科で検査してね。

DIA(直径)

レンズ全体の大きさ（直径）を表す数値。色のついている部分を表す〝着色直径〟とは別。

BC.(ベースカーブ)

数字が小さいほどレンズのカーブがきつい。レンズがズレやすいコは検査してみて！

EXP.(有効期限)

未開封の状態で使える期限。ワンデーやマンスリーなど、開封してからの期限も守って。

つけ方



きき手の人さし指にレンズをのせる。レンズには表裏があり、横から見ておわん型が正解。



きき手と反対の中指で上まぶたを持ち上げ、きき手の中指で下まぶたを下げながら押さえる。



鏡を正面に見ながら、黒目にそっとレンズをのせる。まばたきをして、瞳になじませるよ。

外し方



きき手の親指と人さし指でV字型をつくる。爪で目を傷つけないように、指の腹を使うよ。



両手の中指で目を上下に開き、鏡を見ながらレンズの下のほうを軽くつまんでそっと外す。

＼ちなみに！／
爪が長いコ＆直接つけるのが怖いコは道具を使って！



レンズスポイトの中央にレンズをのせて、レンズが黒目に移ったらスポイトを外すよ。

自分に似合うカラコンを見つけ出したモデル3人の探求ノートを紹介♡

失敗を重ねて見つけ出した、自分に似合うカラコンを
3人に教えてもらったよ♪

01.さくてぃん

このタイプはNGだった！



裸眼DATA
・ツリ目気味
・瞳の色は明るめの茶色
・黒目が少し小さい





CLOSE-UP

直径大きめカラコンは
白目の部分が小さく見えて
ツリ目も悪目立ち…

さくてぃんが見つけ出したベストカラコンは…

フチが細くて直径が大きくない
ナチュラル明るめタイプ♡

「メイクに合わせてカラコンも明るい色に統一！
ツリ目をやわらげながら優しい印象になれる♡」



ナチュラルに透明感を仕込んで
ちゅるんとした瞳に♡

＼つけたのはコレ！／

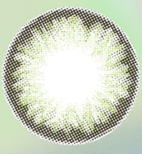
フランミー ワンデー
きなこロール



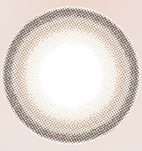
お気に入りPOINT
- ナチュラルに黒目が大きくなる！
- 裸眼っぽくて透明感が出る♡
- スクールメイクでもバレない！

ベージュブラウンの透明感たっぷりな色みが、オトナっぽくて可愛い！　自然に盛れちゃうよ♡
￥1969（10枚入り）／Blanchel

＼コレもお気に入り！／



「なじみやすい緑で愛用中♡」 リトルハニップ ワンデー アレックスくんのグリーン（10枚入り）￥1320／LittleHoneyps



「どんなメイクにも似合って好き！」 リトルハニップ ワンデー ボブくんのブラウン（10枚入り）￥1320／LittleHoneyps

このタイプはNGだった！

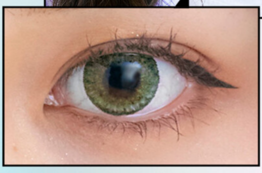
02.ももたん



裸眼DATA

- ・目の形がはっきりしている
- ・瞳の色素が薄い
- ・濃いアイメイクをするとケバくなる





CLOSE-UP

フチがはっきりした色の濃いカラコンは
宇宙人みたいになってしまう…

ももたんが見つけ出したベストカラコンは…

自分の黒目より少し大きいフチなしふわっと発色タイプ♡

「顔&いつものアイメイクも濃いめだから、あまり目元を強調しないふんわりしたカラコンがなじむ♪」



ほんのり甘いブラウンが
じゅわっと瞳に溶け込む♪

＼つけたのはコレ！／



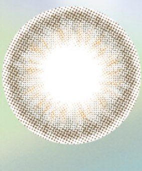
パース ワンデー
テディブラウン

お気に入りPOINT

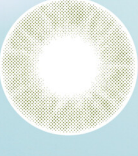
- 優しい目元になれる♪
- ナチュラルに盛れる♡
- 濃いめのメイクにもなじむ！

ナチュラルで黒目にも茶目にも溶け込みやすい！メイクにも合わせやすいから、カラコン初心者さんにオススメだよ♪　￥1705(10枚入り)／PIA

＼コレもお気に入り！／



「高発色なグレージュだけどケバくならない♡」 モラク ワンデー メルティーミスト(10枚入り)￥1760／PIA



「目元に明るい色みをプラスしたいときにつける！」 パース ワンデー パームグリーン(10枚入り)￥1705／PIA

03.きららん

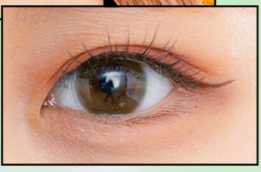
このタイプはNGだった！



裸眼DATA

- ・白目の範囲が小さい
- ・瞳の色は暗めの茶色
- ・奥目で瞳に光が入りにくい





CLOSE-UP

直径が大きくてフチがはっきりしたカラコンは黒目が強調されすぎて違和感…

きららんが見つけ出したベストカラコンは…

色み＆フチが抜け感のあるナチュラル小さめタイプ♡

「目が小さいから直径は14.2mmがベスト！
髪色が明るいから色素薄めなカラーが似合うよ♪」



裸眼級のピュアさで
光がさしたような目元を演出！

＼つけたのはコレ！／

キャンディーマジック ワンデー
デートブラウン

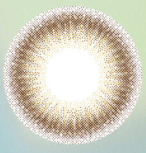


お気に入りPOINT

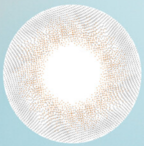
- ナチュラルに盛ってくれる♪
- つけてる感がなくてバレない！
- デカ目効果もバッチリ♡

色素薄めのカラーで透明感たっぷりな目元になれちゃう♡　直径が小さめだから学校にもピッタリ！
￥1958(10枚入り)／エルコード

＼コレもお気に入り！／



「髪が明るい茶色のときに似合うカラコン！」　フランミー ワンデー シェルサンドミルク(10枚入り)
￥1969／Blanchel



「いつもとフンイキを変えたいときにつける♪」　クルーム ワンデー スモークグレー(10枚入り)
￥1848／T-Garden

カラコン迷走中モデル・せらぴー＆ここちゃの

似合うカラコン探しドキュメント♡

似合うカラコン探し中の2人は、ヘアメイクさんからアドバイスをもらってベストなカラコンを見つけたよ！

せらぴー

裸眼DATA

- 黒目が大きい
- 横に大きくてアーモンド型
- 瞳の色が黒く澄んでいる





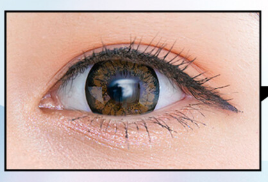




ハデな柄で色がベタっとしたカラコンは

爬虫類っぽい顔になってしまう…

CLOSE-UP



ヘアメイクさんが思う似合いそうなカラコンは…

シンプルな柄でナチュラル＆発色のいいタイプ♡

元の目元が華やかだから、ハデすぎないナチュ盛れカラコンが似合う！　発色がはっきりしたもので、ぎゃるっぽさもプラスするよ★

シンプル柄・ナチュラル・高発色のカラコンをつけ比べてみた！





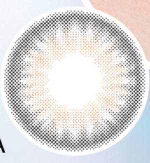




＼つけたのはコレ！／

モラク ワンデー ミラーグレー

￥1760(10枚入り)／PIA



実際につけると…



ここちゃ

裸眼DATA
- 目が大きくて黒目が小さく見える
- 垂れ目＆出目
- 瞳の色が黒くて濃い



あんまり評判がよくなかった過去写真はコチラ



2022年12月号



2023年2月号

このタイプはNGだった！



着色直径＆フチが大きいカラコンは目の印象が強くなりすぎて怖くなる…


CLOSE-UP

ヘアメイクさんが思う似合いそうなカラコンは…

色素薄い系でフチがふわっとしているタイプ♡

黒目の色が濃いから、色素が薄い系のカラコンで黒目の強さを引き算！　出目さんは、ふんわりしたフチが違和感がなくてGOOD！

色素薄め・ぼかしフチのカラコンをつけ比べてみた！

1



色素が薄すぎて目力が弱くなっちゃう…　△

2



色みは合うけどハデな柄が浮いてる！　○

3

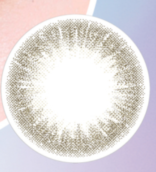


王道ブラウンで優しい印象になる！　◎

4



黒目をキレイにトーンアップしてくれる！　◎



＼つけたのはコレ！／
ラムリエ ワンデー
カームオリーブ
¥1320（6枚入り）／フリュー（Mew contact）

実際につけると…



さりげないデカ目がかなう

あざとさたっぷりeye♡

自然に裸眼となじむサイズ感がいいかんじ！　ナチュラルだから学校にもつけられそう☆

撮影／堤博之、小川健［一部人物］　ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
モデル／さくら、平井桃伽、阿部ここは、島田キラリ、土屋惺来
デザイン／新井悠美 (ma-hgra)　文／原小夏　編集／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※衣装は本人私物です。

ちょい平成みのあるコーデが
一周まわって可愛すぎって話題♡

夏にマネしたいのは New Jeans みたいな 90's コーデ!



JKはみんなNew Jeansに夢中！

WHAT'S NEW JEANS!?

韓国の５人組多国籍ガールズグループ。
独特の世界観や楽曲にハマるコが続出で、
次世代の K-POP アイコンといわれるほど大人気♡



ゆめぽて
いままでの K-POP ファッションと違い新しい！　マネしたくなる♪



らーなん
服は Y2K でいまっぽいし、曲も覚えやすい＆可愛くて頭に残る♡

New Jeansコーデの3大ルール♡

- お手本は平成に流行ったアーティスト！
- どこかに肌見せはマスト！
- 足元はNOヒールで重めに！

ってことで、
3つのルールを取り入れた
New Jeansコーデを提案♡

スポNew Jeansコーデ

スポーティーなアイテムを使ったコーデ！
肌見せは多めで、女っぽく着るのがポイント☆





←シャツ￥8990／ジェイダ 渋谷109店　キャミソール￥2290／ユニクロ　ショートパンツ￥9350、スニーカー￥12100／ともにプーマ　ネックレス￥550／ラティス　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

タンクトップ￥4990／ジェイダ 渋谷109店　パンツ￥10450／プーマ　イヤリング￥330／ラティス　スニーカー￥9900／フィラ

やんちゃNew Jeansコーデ

90年代の流行、
チビT×ダボデニムがリバイバル♡
やんちゃな小物で遊ぶのが可愛い！



Tシャツ￥1000／ユニクロ　パンツ￥3169／サイダー　帽子￥2890、ネックレス￥1490／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング￥330／ラティス　腕時計￥17050／ジーショック(カシオ計算機 お客様相談室)　リング(5コセット)￥590／ジーユー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥4290／cs T&P渋谷109店

シンプルな白Tも小物で盛って鮮度高めに☆

辛口な赤T×黒デニムも耳つき帽でやんちゃにハズす♪

Tシャツ￥4400／jouetie　パンツ￥13200／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　帽子￥2199、アームウォーマー￥1429、スニーカー￥5499／以上ウィゴー　イヤリング(リングとセット)￥990　ベルト￥990／ともにジーユー

OMGの衣装をイメージしたミニリュック×うさ耳ニット帽

Tシャツ￥4790／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ￥5499、スニーカー￥5499／ともにウィゴー　帽子￥3289／スピンズ　ネックレス(3コセット)￥550／ラティス　リング(イヤリングとセット)￥990／ジーユー　リュック￥7990／エゴイスト 渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

パンク New Jeans コーデ

色×柄や柄×柄で、
テイストにとらわれない自由な
組み合わせが New Jeans っぽい！



→トップス￥6900／jouetie　スカパン￥3980／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　チョーカー￥590／ジーユー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ ブーツ￥6599／ウィゴー



タンクトップ￥4390／ナディア フローレス エン エル コラソン パンツ￥4980／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　ピアスとイヤカフのセット￥590／ジーユー　アームウォーマー￥1099／ウィゴー　スニーカー￥8250／ホワイニー



トレンドのシャーリングでパンクをいまっぽくアレンジ！

星にボーダーにチェック…柄で遊んで個性全開に☆

スクール風 New Jeans コーデ

ポロトップス×ミニスカの制服風コーデ。
トップスはタイト＆Ｖネックが
90 年代感を UP ！



胸元のロゴとルーズが90年代感をあと押し♡

ウエストベルトや黒ハイソでちょいロックに仕上げ！



→トップス￥5590／エゴイスト 渋谷109店 スカート￥5499／ウィゴー イヤリング￥330／ラティス ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥13200／プーマ



トップス￥4190／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート￥7980／エゴイスト 渋谷109店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥2590／神戸レタス

ぎゃるっぽ New Jeans コーデ

**お手本は平成ぎゃる！
コーデはぎゃるだけど足元は
厚底スニーカーなのがコダワリ♪**



ロゴベアトップにカラパンのTHE平成ぎゃるコーデ！

ベアトップ￥4990、パンツ￥9990／ともにエゴイスト 渋谷109店　イヤリング￥1320、ネックレス￥880／ともにパリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／プーマ



チェーンベルトやヘアクリップでハデさをプラス

→ワンピースとアームウォーマーのセット￥7700／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド）　ヘアクリップ（16コセット）￥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト￥880／スピンズ　ソックス￥1760／コンバース　スニーカー￥6490／cs T&P 渋谷109店



レトロな柄トップスは透け素材でぎゃるっぽく♪

トップス￥6600、スカート￥7900／ともにjouetie　中に着たキャミソール￥4390／エゴイスト 渋谷109店　ヘアゴム各￥550、イヤリング￥660／ともにパリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥13200／コンバース



撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝　ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
モデル／阿部ここは、島田キラリ、土屋惺来、谷田ラナ
デザイン／渡邉萌 (ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。

DENIM LOVERS

大バズり中の"ひとクセ"デニムが欲しい!!



デザインデニムがバズってる理由はコレ!



デニムの濃淡でグラデ風にした デニムonデニムが新しい!

定番のデニスカもビジューや ポケットでY2Kにキマる☆

デザイン豊富で どんなテイストや 体型にもハマる!

左・ジャケット¥7590／オリーブデオリーブ　パンツ¥13900／jouetie　トップス¥3278／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　ネックレス(3コセット) ¥990／ジーユー　サンダル¥6050／cs T&P 渋谷109店

右・スカート¥7390／ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス¥9900／jouetie　タンクトップ¥5990／ジェイダ 渋谷109店　チョーカー¥330／ラティス　レッグウォーマー¥1429、ブーツ¥6599／ともにウィゴー

手持ちの 定番アイテムと 合わせても、 いまっぽくキマる!



トレンドのカーゴパンツも デニムで差をつける!

1枚でおしゃれが完成する パッチワークデニム♪

左・パンツ¥5489／スピンズ　帽子¥5280／ニューエラ　ブルゾン¥2990／ジーユー　ロンT¥2999／ウィゴー　スニーカー¥14300／プーマ

右・パンツ¥6589、トップス¥3850／ともにスピンズ　帽子(アームカバーつき)¥2980／アノネノネ　ベルト¥1980／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　スニーカー¥2590／神戸レタス

定番の4テイストにオススメのデザインデニムを紹介♡

ガーリー
フリルデニム

カジュアルになりすぎないように、フリルつきで甘いデザインをチョイス♡



Girly

大きなフリル襟とベルトでスタイルUPもお任せ♡

これもオススメ!



古着っぽな薄色デニムも、すそのフリルでガーリーに仕上がる！パンツ￥4949／W♥C

←ワンピース￥15900／jouetie　帽子￥1480／ハニーズ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥3300／神戸レタス

カジュアル
デニムベスト

デニムパンツは定番だから、トップスでデニムを取り入れて！春夏はベストが◎。



ラフなジャージパンツに黒デニムできちんと感をプラス

Casual

これもオススメ!



←ワーク感のあるポケットつきデザイン。ベスト￥13750／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)

→ベスト￥2990／ジーユー　ロンT￥2749／ウィゴー　パンツ￥9900、スニーカー￥9790／ともにプーマ

韓国っぽ
異素材MIXデニム

薄色デニムにレトロ感のある異素材MIXデザインで、クセ強めが韓国っぽい☆



レトロでハデ可愛い花の異素材MIXでお目立ち♪

Ulzzang

これもオススメ!



→初心者でも使いやすいチェック柄の異素材MIX。スカート￥10450／SPIRALGIRL

←パンツ￥5499／W♥C　トップス￥2899／Silly　Tシャツ￥2728／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　帽子￥2199／ウィゴー　サンダル￥8190／ナディア フローレス エン エル コラソン

ぎゃる
柄デニム

Y2Kコーデにハマる、平成みのあるモノグラムや柄入りデニムがGOOD!



再ブームのモノグラムもデニムならいまっぽい！

GAL

これもオススメ!



←チビTで平成ぎゃるの完成！パンツ￥7690／ナディア フローレス エン エル コラソン

→ビスチェとスカートのセット￥13900／ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス￥1690／神戸レタス　ブーツ 参考商品／エゴイスト 渋谷109店

デザインデニムで体型のお悩みを解決！

お悩み1

脚が短い

縦ラインを強調できる

肌見せデニムパンツ

縦ラインの肌見せで脚がスラッと長く見えるよ♡　しかも、脚が細く見えて一石二鳥！

パンツ￥13900／jouetie　アームウォーマーつきトップス￥5990／エゴイスト 渋谷109店　帽子￥1649、スニーカー￥5499／ともにウィゴー　チョーカー￥330／ラティス



二の腕の肌見せで視線を上に集めて脚長をあと押し♪

HADAMISE DENIM PANTS

お悩み2

脚が太い

細い足首だけ見せられる

スリットデニムパンツ

ボタンでスリット具合を調整できるのが最高！　バギータイプで太ももの太さもカバーできる♡

パンツ￥12980／エゴイスト　渋谷109店　カーディガン￥2750／レトロガール(アールセン)　キャミソール￥990／ジーユー　チョーカー￥330／ラティス　サンダル￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



すそ広がりのシルエットで脚全体をおしゃれにカバー

SLIT DENIM PANTS

お悩み3

背が低い

バランスよく着られる

スーパー短丈デニムジャケット

普通丈でも中途ハンパになってバランスが悪く見えちゃう…。短丈で脚長に見せるよ！

ジャケット￥12100／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　Tシャツ￥6600／jouetie　スカート￥4399／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／プーマ



着るだけで腰位置が高くなって背高見えもかなう☆

SUPER SHORT DENIM JACKET

POPモデルのMYベストデニムをチェック♡

YUMEPOTE

DENIM LOVERS

My best Denim 01

ゆめぽてはZARAのデニムワンピ!



レトロな小物で盛って
カントリーガールに♡



デニムワンピは、ラクチンなのに1枚でおしゃれに見える♪　細ベルト&おばあちゃんに借りたバッグをブラウンにして、H&Mの花柄バンダナを頭に巻いてカントリー風にしたよ。

DENIM DRESS

SAKUTHIN



キレイめなインディゴデニムで
オトナガーリーに仕上げ!



DENIM LOVERS

My best Denim 02

さくてぃんはGRLのデニムパンツ!

約￥2000だったデニムパンツは、ストレートタイプで脚がキレイに見えるよ♡　後ろ姿も可愛いシーインのトップス&スライのシューズをモノトーンでまとめてオトナっぽく!

DENIM PANTS

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
モデル／川端結愛、さくら、谷田ラナ、中村榛
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo　Studio)　編集･文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストになります。
※クレジットのないアイテムは本人私物です。


おしゃれ上手のゆめぽて・
ここちゃ・きららんが伝授！
YUMEPOTE
COCOCHA
KIRARAN
成功編
自分らしいコーデ
のつくり方
DON'T LOOK BACK
MARC JACOBS



自分らしくないコーデ時代

「金髪歴が浅い時期で、メイクも似合ってなくて目が小さく見えるし、失敗しない黒をよく着てた！」

ゆめぽてはとことん自分の体型と向き合った！

上半身は華奢だけど下半身はガッチリ体型のゆめぽて。細い部分を見せることで、友だちにも「似合う！」とホメられるように♡



Outfit1 どこか懐かしいフンイキで平成みがあるのが気分！

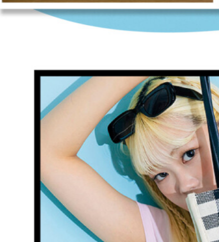
RULE 1 ミニT×ローライズの組み合わせが定番！

「Tシャツとデニムは H&M。ちょっとまえまでミニピチT×ハイウエストが定番だったけど変化してきた！」

RULE 2 服がシンプルなときはアクセで遊ぶ☆

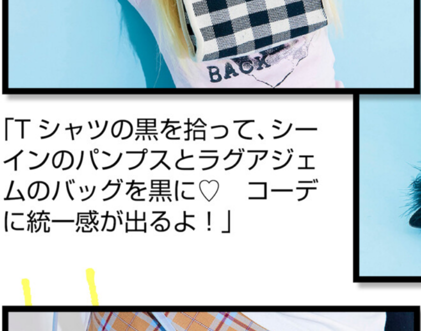
「おもちゃっぽいアイテムが大好き！ H&Mのネックレスを重ねづけしたよ♪ 今年はサングラスにも挑戦!!」





1軍アクセは見せる収納でつねにスタンバイ！

「つけやすさ＋見やすいように並べてる♪ スポ系や辛めをアクセでつけ足しても、ぽてっぽさが出るよ！」





RULE 3 服に使われている色と小物の色をリンク！

「Tシャツの黒を拾って、シーインのパンプスとラグアジェムのバッグを黒に♡ コーデに統一感が出るよ！」



「ナディアのスカパンの水色を拾って、H&Mのエナメルバッグを水色に♡」



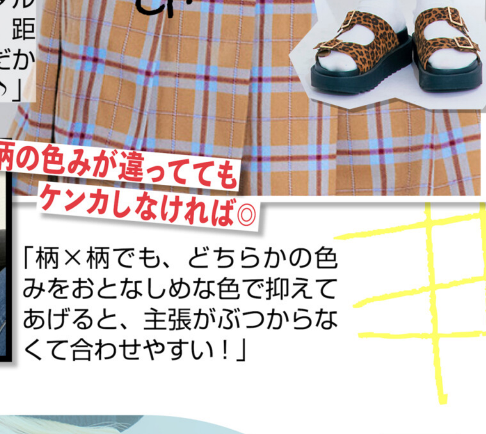
Outfit2 大好きなチェックでつくる王道ロックガール☆

My ROCK GIRL

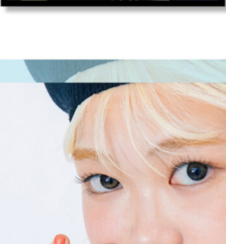
RULE 4 柄×柄は距離を遠ざけて同系色にするとまとまる！



「スカートはチェックでジーユーのサンダルはヒョウ柄だけど、距離が離れてて茶系だから自然にまとまる♪」



GARA! GARA!



柄の色みが違ってても ケンカしなければ◎

「柄×柄でも、どちらかの色みをおとなしめな色で抑えてあげると、主張がぶつからなくて合わせやすい！」



GOLD♢♢

RULE 5 柄コーデのアクセはゴールドでシンプルに！

「リングとネックレスは、おばあちゃんからもらったもの。ブレスレットは下北沢の『3びきの子ねこ』で購入！」



自分らしくないコーデ時代

「自分に似合うテイストがまったくわからなくて、とにかく色！ってかんじでストリート系だったよ!!」

ここちゃは あくまでカジュアルのベースは崩さない！

いろんなテイストの服を着たい派のここちゃ。カジュアルなら、それをベースにカッコよくも可愛くもなれるって気づいた！



Outfit1
春カラーを取り入れたここちゃ的オトナカジュアル

RULE 1
オトナ、ガーリー、古着風…
カジュアルにちょい足し！

「カジュアルのなかに１点だけ違うテイストのもの投入するよ。個人的にはメッシュトップスがオトナ！」

ニコラ時代に誕生したちょころぴっとガーリー♡



「ここは語で、ちょころぴっと=ちょっと♡　ガーリーアイテムも黒なら甘すぎずカジュアルに着られるよ!」

RULE 2
淡い色を使うときはボトムで取り入れる！

「淡いイエローのパンツはレイジブルーのもの。顔が濃いから、トップスに淡い色を持ってくると似合わない！」

RULE 3
小物はバッグオンリー！
使うとしてもシンプルアクセ

「バッグはマークジェイコブス♪　服で色 or 柄を必ず取り入れてるから、アクセまでつけるとゴチャつく！」



BAG ONLY!

CASUAL♪

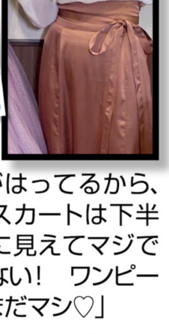


Outfit2
チェックのスカートが主役の古着風カジュアル☆

RULE 4
似合わないものは着ないで
自分の体型に合う服を選ぶ☆

「思い切ってスカートはミニ派！　脚を出さないときは鎖骨を見せるとか、どこかに抜け感を出すようにしてるよ♪」

下半身が主張するからプラベではロンスカNG



「骨盤がはってるから、ロングスカートは下半身デブに見えてマジで似合わない!　ワンピースならまだマシ♡」

RULE 5
色or柄など派手さをプラス！
人とカブらないことを意識♪

「W♥Cのスカートやデニムベストとかインパクトのあるアイテムが好き♡　人と同じようなコーデは嫌い！」



自分らしくないコーデ時代



「韓国系ファッションが好きな時代！　韓国系を意識して落ち着いた地味色の服を着てたけど、地味すぎた!!」

きららんは派手な色や柄とストリートアイテムでキャラ立ちできた！

いつも元気なきららん。だけどコーデは地味で性格と合ってなかった！
明るい色を取り入れたことでキャラも確立するように♡

Outfit1

ビタミンカラーのニットできららん＝元気なイメージ☆



RULE 1
アクセは絶対シルバーで耳・首・指に全部盛る♡

「ストリートといえばシルバー！　イヤリングとネックレスはラティスで、リングはお母さんからもらったティファニー♡」



RULE 2
バッグはストリート感が出る斜めがけが鉄板！

「バックはシーイン♡　斜めがけのヒモが太いものがクールな印象だから選ぶようにしてる！」

上はダボッ　下はタイト



RULE 3
低身長だから全身ダボッはダメでメリハリをつける！

「スタイルが悪く見えないことが大事。グリーンのニットはスライだよ。アトモスのスニーカーと色みを統一！」



ストリート＝ダボダボってカン違いしてた！

「ストリートといえば上下ダボダボを着とけばいいと思ってたけど、自分の体型には似合ってなかった！」

上はタイト　下はダボッ



RULE 4
地味顔だから明るい色を投入して顔を映えさせる

「シーインのトップスやウィゴーのパンツでピンクを注入！　地味顔にモノトーンコーデは全体的に映えない!!」

Outfit2

定番デニムもカラーに挑戦！　全方位にピンクを散りばめ♪

PINK! PINK! PINK!



Knit CAP



RULE 5
ヘアアレまでがコーデの一部！帽子なども積極的に使う♡

「コーデが何か物足りないな？ってときはヘアを派手にアレンジしたり、ニット帽をかぶったりするとキマる！」

キャップやニット帽がどんどん増加中♡



「帽子をかぶればストリート感が増して一発でコーデがキマる！　ストリート系ブランドでGETすることが多いよ♪」

撮影／堤博之　モデル／川端結愛、阿部ここは、島田キラリ
デザイン／新井悠美 (mah-gra)　編集・文／橋本範子
※衣装はすべて本人私物です。

美意識高めな
POPモデル３人が
やってることを公開！

あか抜けボディーをつくる朝晩ルーティン

AKANUKE
BODY



Routine



理想の自分に近づきたくて
短期間で結果を
残そうとして無理したり
がんばるけど
続けられなかったり…

AKANUKE BODY



そんな失敗を経てみんなが気づいたのは
日々のルーティンに組み込める
簡単テクがいいってこと！

毎日の小さな努力の積み重ねが
あか抜けへのいちばんの近道だよ♡

POPモデルのなかでも美意識高めな3人の体型維持ルールって…？



まりくまの自分的ルール

自分のペースでコツコツと長期間継続！

「早くヤセたいと思って短期間でダイエットをするのは、リバウンドをするからNG。ゆっくり続けることが大切！」

りなちゃの自分的ルール

毎日続けられるような無理のない目標設定！

「1日5分の筋トレや1駅分歩くなど、簡単なことでいいから毎日コツコツ続けることを目標にしてるよ★」





はおちゃんの自分的ルール

好きなものをしっかり食べてそのあと動く！

「ごはんはしっかりと食べる！そして食べたあとは絶対に寝ないで、有酸素運動やウォーキングをして消化する！」



朝にやってること5つ♡

1 牛乳を1杯飲んで腸活

腸活のために、朝ごはんを食べながら牛乳をコップ1杯分は必ず飲んでいるよ！

2 食後1時間はイスに座って過ごす

食べ終わってすぐ横になると消化不良になるから、しっかり消化して体脂肪にさせない！

3 家の階段を5分間昇り降りする

軽い運動がてらに家の階段を昇ったり降りたり、朝のスキマ時間を有効活用してるよ★

4 時間があるときは1時間の半身浴

20分ほど軽くランニングしてから、1時間半身浴のコース!! 朝のむくみ解消効果も♪

5 コルセットでウエストを締める

おなかが空かなくなるし食べ過ぎ防止にもなるから、家ではコルセットをつけて生活中♡

夜にやってること5つ♡

1 毎日1.5ℓ以上の水を飲む

代謝が上がってヤセやすくなるだけじゃなく、美肌効果もあるから欠かさず飲んでるよ！

2 湯船の中で脚のマッサージ

脚のむくみをとるために、お風呂に浸かりながら脚全体を揉みほぐしてマッサージ♡

3 1日5分だけでも筋トレをする

ひねり腹筋やプランクなどの軽い筋トレを、毎日最低5分間はテレビを見ながらやってる！

4 寝るときは美容鍼を貼る

ファロスの円皮鍼を貼って寝るよ。肩こりやむくみが軽減されるからオススメ♪

5 夜ごはんはプチトマトから食べる

トマトから食べると満腹感がえられて食べ過ぎを抑えられる！好きすぎて箱買いしてる（笑）。



朝にやってること5つ♡

1 メイク中は耳にチビゴムをかける

ZOOM UP

20～30分つけながらメイクすると、フェイスラインが1まわり小さくなるような気がする！

2 朝ごはんまえに白湯を1杯飲む

起きてすぐに内側から体を温める！　腸内環境が整って便秘対策にもなるからGOOD。

3 起きたら最初に伸びをする

寝ている間に縮まった筋肉を伸ばすことが大切だから、朝イチの伸びは欠かさない！

4 3分間の顔ヤセエクササイズ

ヘアセットをするときに、竹脇まりなサンの『顔痩せ運動上級編』動画をマネしてるよ★

5 つま先立ちしながら歯磨き

ふくらはぎの筋肉を鍛えて基礎代謝を上げることで、ヤセやすい体質をつくるよ！

夜にやってること5つ♡

1 簡単な脚ヤセトレーニングをする

なるねぇサンの動画で効果があったものを組み合わせてる！　前もも伸ばしはマスト★

2 むくみ防止のため塩分を摂らない

しょっぱい食べ物が好きなんだけど、夜はしょうゆをお酢に置き換えるなど工夫してる！

3 お風呂上がりに脚のマッサージ

ふくらはぎを叩いて、ひざ裏の老廃物を流す。太ももも同様にマッサージするよ！

4 うしろの脚を伸ばして大股で歩く

しっかり脚を伸ばして大股で歩くと脚ヤセに効果大って聞いてから、意識して歩いてる!!

5 着圧レギンスをはいて寝る

寝るときに着圧レギンスをはくと、次の日の脚のむくみが半減する！　長めのタイプがオススメ♪



朝にやってること5つ♡



1 朝ごはんまえに青汁を1杯飲む

青汁を飲んで血糖値が急激に上がるのを防ぐ！　水に溶かして飲めるから楽チン♡



2 通学中はなるべく階段を使う

エスカレーターやエレベーターには乗らずに階段を使うよ。さらに時間がある日は遠回りして１時間歩く！



3 筋膜ローラーで筋肉をほぐす

筋肉がほぐれて痛みがなくなるくらいまで、だいたい５分くらいコロコロし続けてる♪



4 食事は絶対ベジファースト

朝はまずサラダを食べてから炭水化物を食べて、食べ物の吸収を抑えてるよ！



5 日光を浴びて体を起こす

２度寝をすると食欲が上がるから、しっかり体を起こすために日光を浴びて１日をスタート★

夜にやってること5つ♡



1 しっかり噛んで食べる

ひと口につき 30 回くらい噛むように意識してる！　しっかり消化されてる気がして◎！



2 スマホを見ながら半身浴する

半身浴は苦手だったけど、動画を見たり入浴剤を使ったりして30分は入れるようになった♪



3 韓国アイドルを見ながら腹筋

ルセラフィムのカズハチャンの腹筋に憧れて、モチベを上げるために見ながらやる！



4 小顔ローラーをコロコロ

お風呂から出て保湿をしたあとにやると、血行がよくなってリンパが流れやすくなる！



5 脚を壁に上げてから脚パカをする

血流が下に溜まらないように、脚を上げてスマホを見ながら10分くらい脚パカするよ！

撮影／堤博之　ヘアメイク／榊ひかる（Lila）、水流有沙（ADDICT_CASE）［里捺分］　モデル／熊谷真里、久保田葉央、中畑里捺　デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）
文／原小夏　編集／石村真由子　※衣装は本人私物です。

2023年の
3大透け素材はレース・メッシュ・シフォン♥

夏まで使える透けアイテム攻略法



2023年春夏の展示会は“透け”祭りだった！

人気ブランドの展示会では透けアイテムがこぞって登場！
トップスやワンピなど、バリエも豊富だったよ♡

ウィゴー
WEGO



ジーユー
GU



ジェイダ
GYDA



POPモデルも私服で使いまくってる♥

ゆめぽて



コーデに涼しさが出るからこの時期使える！　バッグの中から個性を出すのも楽しい♡

きららん



メッシュはカッコいい感じが演出できる！　涼しげな素材だしデザインも夏にピッタリ☆

さくてぃん



ほどよい透け感だから、子どもっぽくなくてお気に入り！　中身が見えるのも可愛い！

今年の春夏に狙うべき 3大透けアイテム×テイスト別の着こなしを紹介！

3大透けアイテムはコレ！

レース



←女のコらしい素材感で、コーデがイッキに華やかになる！　トップス￥7390／ナディア フローレス エン エル コラソン

メッシュ



↑涼しげでスポ感も◎。今年はいろんなアイテムで出てるからジャンルレスに取り入れ可能！　パーカ￥3480／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店

シフォン



柔らかい素材で使いやすさ満点。肌の透け具合もほどよいから、オトナ見えもできちゃうよ！　トップス￥1499／グレイル

カジュアル

レース×スケボーMIX



レースパーカなら甘くなりすぎないから ボーイなコーデとも相性◎

パーカ￥4950／スピンズ　中に着たTシャツ￥1690／神戸レタス　スカート￥12980／ジェイダ 渋谷109店　レッグウォーマー￥1099／ウィゴー　スニーカー￥2590／神戸レタス

メッシュ×スポMIX



ピタシルエットで女度高めなコーデをメッシュ素材と小物でハズして♪

レイヤードワンピース￥6590、帽子￥3990／ともにエゴイスト 渋谷109店　パーカ(別のキャミソールとセット)￥4399／ウィゴー　ソックス￥1760／コンバース　スニーカー￥2970／神戸レタス

シフォン×オトナMIX



ラフなホワイトコーデに透けカーキでオトナっぽさを追加！

シャツ(別のキャミソールとセット)￥1999、パンツ￥1599／ともにグレイル　Tシャツ￥3300／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス(3コセット)￥990／ジーユー　スニーカー￥14300／プーマ

ガーリー



レース × フレンチMIX

糖度高めのレース素材で
おパリコーデを夏っぽくシフト♡

ブラウス￥6490／オリーブデオリーブ　パンツ￥3850／レトロガール(アールセン)　帽子￥1480／ハニーズ　シューズ￥1990／ジーユー



メッシュ素材でも花柄を
のぞかせたらちゃんと甘い！

メッシュ × カジュアルMIX

トップス￥2999／Silly　中に着たキャミソール￥1199、スカート￥1599／ともにグレイル　バッグ￥2680／ハニーズ　サンダル￥6500／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



肌感のあるアイシーブルーで
涼しげガーリーコーデの完成♡

シフォン × きれいめMIX

ブラウス￥4290／イング　パンツ￥4399／ウィゴー　バッグ￥2490／ジーユー　サンダル￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

韓国っぽ



レース × フェミニンMIX

シャーリング×レースで
トレンド感バッグン♡

トップス￥3299／Silly　パンツ￥3990／ユニクロ　バッグ￥2990／神戸レタス　サンダル￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



コーデがグッとオトナ&辛口になる
黒メッシュで
ストリート感をあと押し！

メッシュ × ストリートMIX

トップス￥1990／ジーユー　スカート￥4399／ウィゴー　帽子￥1480／ハニーズ　バッグ￥3849／W♥C　サンダル￥8190／ナディア フローレス エン エル コラソン



花柄シフォンは甘めな色みで
まとめることであか抜け度◎！

シフォン × ガーリーMIX

トップス￥4290／スピーガ渋谷109店　ワンピース￥4399／W♥C　イヤリング￥330／ラティス　バッグ￥2490　ブーツ￥3520／ともに神戸レタス

ぎゃる Gal



レース × リゾートMIX

ぎゃるっぽ夏コーデにレースワンピを重ねるだけでイマドキ感ましまし♡

ワンピース￥9900、トップス￥5990、パンツ￥13990／以上ジェイダ 渋谷109店　ネックレス￥330／ラティス　バッグ￥5940／ギャレッツ渋谷109店　サンダル￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

モノトーンに映えるオレンジメッシュでオトナモードなフンイキに！



メッシュ × モードMIX

カーディガン￥7990／ジェイダ 渋谷109店　Tシャツ￥1490／ジーユー　スカート￥4399／ウィゴー　イヤリング￥330／ラティス　サンダル￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



今年注目のグランジコーデにも透けを取り入れて夏っぽくアプデ！

シフォン × グランジMIX

シャツ￥6990、スカート￥7980／ともにエゴイスト 渋谷109店　中に着たキャミソール￥1480／ハニーズ　帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ参考商品／csT&P渋谷109店

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　モデル／山本杏、阿部ここは、島田キラリ、中畑里捺　デザイン／mike.inc
編集・文／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

寒色系で甘派も辛派も
メンズにも取り入れやすく進化！

新・地雷系ファッション

天使界隈コーデ

って何!?



天使界隈コーデとは？

水色・白・グレーを使った地雷コーデの進化版！

地雷系といえばピンクなど甘い配色だったけど、
多ジャンルで取り入れやすい寒色系コーデがメイン！

天使界隈系が似合うのはこんなコ！

1. 白肌で透明感がある♡
2. サブカルが好き！
3. マインドは反抗期!?

多様性な現代のフンイキとマッチ！　一見か弱そうに見えてエッジがきいたファッションだから、強がりなマインドに合う♪

天使界隈系にオススメのブランドはこの3つ♡

Whinny（ホワイニー）



whinny_official

anonenone（アノネノネ）



anonenone_jp

ACDC RAG（エーシーディーシーラグ）



acdcrag_harajuku

天使界隈コーデがオススメな理由3つを代表コーデと一緒に発表!!

1 甘にも辛にもメンズにもハマる！



中央・ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　ワンピース￥5980、シューズ￥15880／ともにアノネノネ　リボンヘアピン(2コセット)￥880／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ





右・ボレロ(別のトップスとセット)￥7150／SPIRALGIRL　タンクトップ￥3580／アノネノネ　パンツ￥4399／ウィゴー　イヤリング￥1650／パリスキッズ原宿本店　ネックレス￥550／ラティス　スニーカー￥9199／Silly





左・ブルゾン￥8250、スエット￥7700、パンツ￥5940／以上ホワイニー　ネックレス￥880／パリスキッズ原宿本店　スニーカー￥13200／コンバース

2 黒髪にも茶髪にも合う



ワンピース￥9350／ホワイニー　ヘアクリップ￥550／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥29880／アノネノネ

ブルゾン￥7700、スカート￥4399／ともにフィグメンツ　トップス￥4280、レッグカバー￥9580／ともにアノネノネ　チョーカー￥550、リング￥660／ともにパリスキッズ原宿本店　スニーカー￥5499／ウィゴー

MAKE-UP POINT



- カラコンはフチなしで色素薄めのブルー or グレー
- アイラインは長めに引いて絶対にたらす
- チークは目の下に濃いめに入れる

か弱い白肌さんっぽく見えて、若干の地雷感を出せるメイクだよ。ひとつだけ取り入れてもフンイキが出せるから、初心者さんにもオススメ！

3 自分ウケも彼ウケもどっちもいける！

自分ウケ



両胸に現れたパンダとチャイナテイストが可愛すぎ♡

写真加工も可愛い！



→ EPICってアプリで加工してみた！　フィルターで色みを白っぽくして、天使系のスタンプを貼りつけたら完成♡

ジャケット￥4950、レッグウォーマー￥2750／ともにACDC RAG　スカート￥19880　シューズ参考商品／ともにアノネノネ　イヤリング￥330／ラティス

彼ウケ



異素材MIXだからワンピ一枚でもしっかり映え！

素材&色みを彼女とそろえてリンク感を最大限に★

彼とのリンクコーデも◎

ユニセックスのアイテムが多いのも天使界隈系ブランドの特徴！　彼とコーデを合わせやすいよ！

左・ワンピース￥8800／ホワイニー　ヘッドフォン参考商品、ガーター￥1580、レッグウォーマー￥2980／以上アノネノネ　ネックレス￥1100、リング￥880／ともにパリスキッズ原宿本店スニーカー￥5499／ウィゴー

右・ブルゾン￥7700／ホワイニー　Tシャツ　￥2750／ACDC RAG パンツ￥4399／フィグメンツ　スニーカー￥9790／プーマ

モデルの水色アイテムリレー



ハンギョドンのヘアクリップ

「似てるっていわれる大好きなキャラ♡　メイク中もテンション上がる～！」（ゆめぽて）



ドラえもんのポーチ

「ドラえもんが大好きだから、たくさん持ってるよ～！　この色みが可愛い♪」（きららん）



miu miu のお財布

「ギンガムチェックが可愛い♡　小さめサイズ&三つ折りで使いやすいの♪」（あんころ）

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）　モデル／さくら、山本杏、土屋惺来、中畑里捺、小堀遥功
デザイン／渡邊萌（ma-hgra）　編集・文／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人私物です。

新学期に仲よくなった友だちと

初めてGW遊ぶなら！を妄想で考えてみた♡



私たち 初遊び これ着て行きます SNAP

ダントツで人気だったのは
爽やかなデニムスタイル!!



シンプルアイテムの組み合わせでも
トーンを統一させたら上級者見え！

クリエイターモデル 藤代実優チャン

初遊びDATA
行く場所
韓国風カフェ
一緒に遊ぶのはこんなコ！
元気で"推し命"なコ！

コーデPOINT



スリットで
涼しげな
抜け感を意識!!

「広がった袖のスリットで手首を肌見せできる！　カジュアルコーデに抜け感＆こなれ感を出せるよ♡」

初遊びの持ち物

推しの
IVE・リズチャン
のトレカ♡



「可愛いドリンクと一緒に写真を撮りたいから！　トレカケースは自分でつくったよ♪」

「学校では元気キャラだから、オトナ可愛く見られたい！　グレイルで購入したカーデ＆デニムは、すそに向かって広がる形でおしゃれに見える♡　厚底のスニーカーはシーインだよ」



海に合うブルー系でまとめて
爽やかなお姉さん風コーデに♡

クリエイターモデル 横溝菜帆チャン

初遊びDATA
行く場所
海の砂浜で遊ぶ
一緒に遊ぶのはこんなコ！
おっちょこちょいな妹キャラ

コーデPOINT



オトナっぽい
印象になる
ツイードバッグ！

「学校の印象とは違って、オトナっぽく頼れるお姉さん風に見られたいから、小物選びにこだわったよ！」

初遊びの持ち物



海で汚れる
可能性を考えて
靴下を持参！

「海で遊ぶから、靴下が濡れちゃいそう…。"頼れる"って思われたいから、念のため持って行くよ」

「サイズ感や色みで年上っぽく！　ヘザーのストライプシャツは爽やかな色みがお気に入りだよ♪　スリット＆センタープレス入りで脚長に見えるデニムもヘザーで購入♡」



デニムをセットアップ風に着て
オトナなシンプルコーデに！

JK2 倉嶋ここのチャン

初遊びDATA
行く場所
新大久保で食べ歩き
一緒に遊ぶのはこんなコ！
明るくて元気なコ

コーデPOINT



後ろ姿も脱いでも映えを狙った
アイテム選び！

「Gジャンは後ろ姿が編み上げ、トップスは肩がシャーリング！　全方位で映えを狙ったよ」

初遊びの持ち物

三脚つきの
自撮り棒で
写真も動画も！



「上から撮って全身を入れることもできるし、三脚つきだからTikTokも撮れるよ♡」

「オトナっぽくておしゃれなコって印象にしたいから、トレンドのデニムがメインのコーデに。脱いでも可愛く見せたいから、ジーユーのシャーリングトップスをインナーに抜てき！」

爽やかなグリーン×薄色デニムで明るい印象に♪



JK1 大富みさきチャン

初遊びDATA
行く場所
テラス席のあるカフェ
一緒に遊ぶのはこんなコ！
アウトドアだけどオトナっぽいコ

コーデPOINT


ワンポイントだけど目を引くハイブラネックレス

「コーデがシンプルだから、ディオールのネックレスを取り入れて、きちんとおしゃれ感を出したよ！」

初遊びの持ち物
メッセージつきのキットカット♡



「友だちと一緒に見たら場が和みそう！　メッセージが何種類かあるから、話題に困らない♪」

「5月だから爽やかさが出る配色に☆　ジーユーのフレアパンツは細見えするし、薄ブルーだから明るく見えそう！　通販で購入したトップスはVネックでオトナ見えを意識！」

爽やかボーイッシュに☆ グリーン×ホワイトで



JK1 森湖己波チャン

初遊びDATA
行く場所
渋谷で買い物
一緒に遊ぶのはこんなコ！
ノリがよくてとにかく元気！

コーデPOINT


シアートップスをレイヤードしておしゃれ感UP！

「ジーユーのシアートップスをシャツからのぞかせて、メジャーなシャツコーデを格上げ！」

初遊びの持ち物
たくさん歩きたいから非常食をバッグにIN！



「ごはんを食べて帰りたいから、少しおなかが空いたとき用！　駄菓子＆セノビックバーを持って行くよ！」

「元気な印象は与えつつ可愛い一面も見せたいから、ちょっぴりメンズっぽなウィゴーのストライプシャツを主役にシアートップスで女子感をIN。ソックスも色みをそろえたよ」

初遊びメイクNEWS

顔全体にピンクを使って季節感を取り入れる！







春はみんなピンクな気分♡　シャドーもチークもリップもピンク祭りだったよ！　とくに目元はラメ感のあるピンクシャドーで、映えを意識！

絶対失敗しない 黒主役コーデでオトナ見えを狙うのも人気！



ボーダー×ショーパンのカジュアルコーデをベストでオトナにシフト♡

JK2 古波倉花心チャン

初遊びDATA

行く場所
浅草で食べ歩き

一緒に遊ぶのはこんなコ！
明るくてわいわいできるコ

コーデPOINT



ベストでしっかりした印象に！

「オトナっぽく見られたいからベストでカッチリ感を。ザラのベストは、サイドがあいていておしゃれ！」

初遊びの持ち物

食べ歩きに必要不可欠なウエットティッシュ



「食べるまえにも、こぼしちゃったときにも使えるから、食べ歩きのときは絶対に必要！」

「JK2だからオトナっぽさを意識したよ！　ウィゴーのショートパンツはブラックデニムだから、落ち着いた印象に。ボーダーTシャツもウィゴーで、ブラウンの色みでオトナっぽくまとめたよ」



黒×カーキでミリタリーなフンイキただようY2Kコーデに！

JC3 谷村優真チャン

初遊びDATA

行く場所
おしゃれカフェからの写活

一緒に遊ぶのはこんなコ！
明るくて誰とでも仲よくなれるコ

コーデPOINT



パンツをブーツにINして平成っぽさを！

「カーゴパンツをブーツに入れたら、Tシャツ×パンツのコーデもこなれて見える☆」

初遊びの持ち物

写活したいから三脚にもなる自撮り棒！



「三脚を立てて撮れば、映え写真がたくさん撮れる！　写真を撮ったら仲も深まるから絶対必須！」

「パッと見で〝おしゃれ〟って思ってもらえるY2Kコーデにしたよ。H&MのTシャツはラインストーンのドクロがついていて映える♡　ネックレス&バッグをチェーンで統一したのもポイント！」

リボン&フリルでつくる
モノトーンガーリー♡

初遊びDATA

行く場所

渋谷・原宿あたりのカフェ

一緒に遊ぶのはこんなコ！

ふわふわした女のコらしいコ



クリエイターモデル

いぐさチャン

コーデPOINT



顔まわりのリボンでグッと華やかに

「グレイルのブラウスは、大ぶりのリボンがポイント！　女のコらしさもあってお気に入り♡」

初遊びの持ち物

ヘアが乱れてもすぐに直せるヘアアイロン！



「渋谷・原宿あたりはたくさん歩くから、写真を撮るまえにすぐに直せる用に持って行くよ」

「ふだんは制服でカッチリしているから女のコらしく、ギャップ見せを狙うよ。グレイルのスカートはフリルつきだからブラウスの甘さともマッチ♪　カチューシャはぷっくりデザインで顔まわりをとことん映えさせるよ」

初遊びヘアNEWS

ヘアアクセ＆小物で盛っているコが多かった！

自分のテイストに合ったヘアアクセやヘア小物を使っているコが多かったよ。学校ではあまり顔まわりで遊べないから、私服のときこそ、顔まわりで差をつけて！







撮影／原地達造、堤博之[菜帆、実優分]　デザイン／Ark design
編集・文／石村真由子　※衣装、アイテムは本人私物です。

お金はかけられないけど愛情はたっぷり!!





「お母さんいつもありがとう！」の思いを込めてサプラ～イズ！



母の日の 手作りプレゼント List

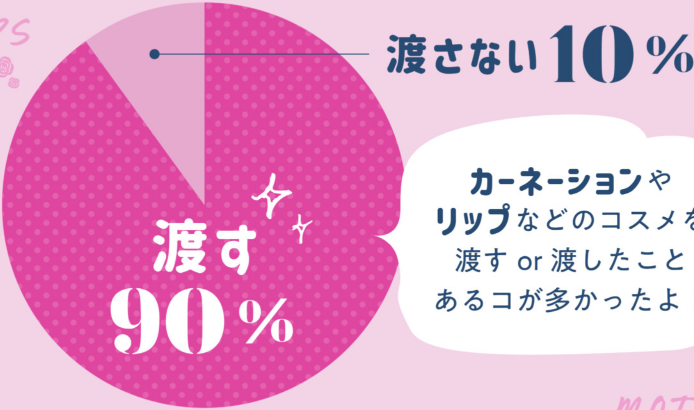








母の日にプレゼントは渡す？



カーネーションや
リップなどのコスメを
渡す or 渡したこと
あるコが多かった よ！

MOTHERS DAY

プレゼントの予算は？

¥1001~¥2000

ってコがいちばん多かった！

＼ってことで／

予算内で手作りプレゼントを用意しよう♪

写真つきハーバリウム

ちょっとゆがんだ顔も愛があれば問題なし♡





Presenter メンズモデル 宮本廉也クン

材料



ラミネート



造花



ビーズ



ビン



写真



ハーバリウムオイル



パールピック



リボン

つくり方

1



ラミネートフィルムを使い、写真側を手前にしてビンに貼る。その後、ビンの中にハーバリウムオイルを入れるよ♪

2



造花とパールピックを入れたらビーズもIN！　配置のバランスはピンセットを使って整えるとうまくいく♡

フリンジピアス

お母さんとイロチで仲がグッと深まる♡



お母さんとオソロでつけてみたよ！





Presenter POPモデル 久保田葉央チャン

材料



ペンチ



丸カン



キャッチ



フレンチフック



フリンジパーツ

つくり方

1



ペンチを使い丸カンをひらく♪　材料はすべて手芸屋さんで手に入るよ！

2



パーツに丸カンを通したら、丸カンにフレンチフックを通す♪

3



ペンチを使い丸カンを閉じたら、最後にキャッチをつけて完成♡

フラワ～アート

世界にひとつだけのオリジナルアート♡





Presenter JK3 森田優羽チャン

材料


キャンバス



リースベース



スポンジ

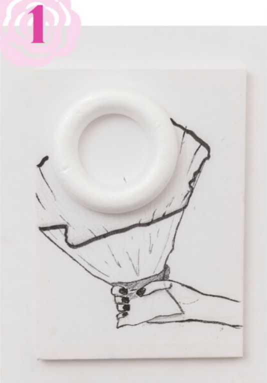

造花


グルーガン


グルースティック

つくり方

1



キャンバスの花束をつくる部分にリースベースを貼りつけたら、絵を描くよ♪

2



リースの内側にはスポンジを敷き詰めて♪　そこに造花をバランスよくさしていく♡

3



グルーガンで造花が崩れないように固定！　使わなくてもつくれるよ♪

フラワ～時計

毎日見るから実用的！
思い出を育くむ置き時計♡





Presenter JC3 金子蓮チャン

材料

ウッドボックス　時計　造花

つくり方

1. ウッドボックスに時計を入れる♪　時計以外にも、香水など好きなものを入れられるよ！
2. 時計のまわりに造花を敷き詰める♪　お母さんの好きな色の花などを詰めればOK！

お母さんの名言Tシャツ



お母さんの言葉をしっかり胸にもTシャツにも刻む♡



Presenter JK3 福元七美チャン

材料

Tシャツ　アイロンプリントシート
プリンター　裁縫セット

つくり方

1. Tシャツにプリントしたいお母さんの名前やログセや写真を写真編集アプリで作成するよ♪
2. 作成したものをアイロンプリントシートにプリンターで印刷。印刷するときは、文字や写真は反転した状態で印刷するよ！
3. Tシャツの上に好きな形に切ったアイロンプリントシートを置いて、その上からアイロンで熱を与えデザインを転写♪
4. 刺しゅう糸でスマイルなどのイラストや文字を縫って、さらにデザインをプラスするよ♡

フルコ〜スディナ〜

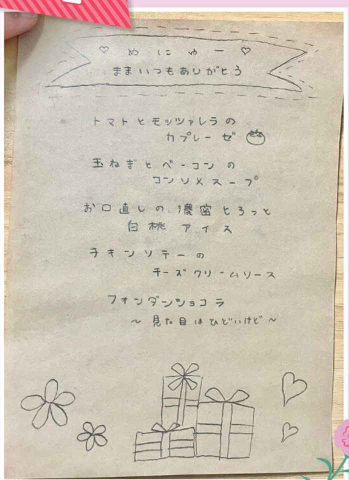
愛情いっぱいの手料理でお母さんをおなかいっぱいに♡





Presenter JK1 大富みさきチャン

メニュー


めにゅー
ままいつもありがとう
トマトとモッツァレラのカプレーゼ
玉ねぎとベーコンのコンソメスープ
お口直しの濃密とろっと白桃アイス
チキンソテーのチーズクリームソース
フォンダンショコラ
〜見た目はひどいけど〜

つくり方

1. 前菜からデザートまでのメニュー表をつくる♡
2. レシピを見て料理をつくったらテーブルに並べる♪

お母さんをプロデュース

ってことで、きゃすみるのお母さんが登場！

きゃすサーからは「ままみる」って呼ばれてる!!



Presenter クリエイターモデル 辻加純チャン

変身前
オレンジ系メイクにしてかきあげヘアにチェンジ！



変身後

47歳ってマジ!? 現役ぎゃるJK風に変身！



きゃすみる親子にQ&A!



Q1 お互いの呼び方は？

き「ママ」 マ「加純」

Q2 家でのきゃすみるってどんなコ？

マ「私のいうことはいっさい聞かない反抗期！　毎日ケンカしてるよね」

き「してる！　家に帰ったらスイッチOFFになるから話したくないの（笑）」

Q3 お互いの好きなところは？

き「やりたいことをやらせてくれるところ！　家事がうまい!! 夕食のおかずの量がめちゃめちゃ多くて、4品くらい出てくるよね。ママの料理で好きなのは、麻婆茄子♪」

マ「まわりが何をいおうと、自分でこうする！って決めたことはやる。夢や信念をしっかり持ってるところが好きだよ!!」

Q4 お互いの直してほしいところは？

マ「部屋が汚い！　何かするまでの動作が遅い!! もうちょっと時間を有効活用したほうがいいよ」

き「その通りすぎて、反論はないです…。ママは毎日お酒を飲んでベロベロになって絡んでくるのはやめてください！」

Q5 最後にお互いメッセージをどうぞ♡

き「これからも迷惑かけると思うけど、まだまだお世話になり続けるのでよろしくお願いします♡」

マ「夢に向かって突き進んでね！」

撮影／原地達浩　デザイン／山嶋華帆（mah-gra）
編集・文／橋本範子
※衣装＆アイテムはすべて本人私物です。

OK NG 境界線!

好きなメンズへのアピール

メンズの生態を
ジャンル分けして
アピール方法を分析♡



りゅうとクン

chocoクン

チーター系男子



行動力のあるチーター。気になる女子にはガンガン積極的にアピール♡

水瀬響クン

びっきー

ペンギン系男子



集団行動を好むペンギン。なかなか一歩踏み出せず消極的！

西原竜平クン

りゅーくん

シャチ系男子



さまざまな手段で獲物を仕留めるシャチ。狙った女子は逃さない！

宮本廉也クン

れんやっぽ

ミーアキャット系男子



警戒心は強いけど人懐っこいミーアキャット。つき合ったら積極的！

馬場海河クン

ばんばん

カマキリ系男子

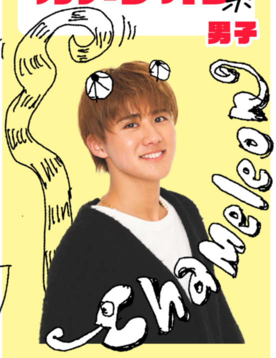


臨機応変に行動を変化できるカマキリ。女子の性格に合わせて対応！

新井谷悠クン

あらやん

カメレオン系男子



柔軟に自分を変化させられるカメレオン。幅広い女子にモテモテ！

Q. もしも学校の同じクラスに仲よくなりたい男子がいたら…どうする？

A 毎日「おはよう」といって話す機会をつくり、4日目ぐらいに連絡先を聞く。

B 目を合わせたり、笑いかけたりして楽しく過ごす。

C 「髪切った？」「課題やった？」とか、あいさつ以外の話題で話しかける。

chocoくん

A OK
B OK
C OK

最初は友だち感覚で話しかけてもらえると仲よくなれるかな♪



びっきー

A NG
B OK
C OK

なんで4日目？ 1日目からラフに聞いてくれてOKだよ！



りゅーくん

A OK
B OK
C NG

「サッカー見た？」とか男子が好きそうな質問をすると◎！



れんやっぽ

A OK
B OK
C OK

積極的なアピールに弱い！ 毎日話すと印象に残るよ!!



ばんばん

A NG
B OK
C OK

連絡先はフレンドリーに1日目から聞いてくれたらうれしい！



あらやん

A OK
B OK
C OK

「好きなタイプは？」とか彼女になりたい感が強い質問は微妙！



Q. もしも学校の 違うクラス に仲よくなりたい男子がいたら…どうする？

A インスタやLINEを共通の友だちから聞いてコミュニケーションをとる。

B 休み時間に彼のクラスに行ってたわいもないことを話しかける。

C 廊下で偶然をよそおって話す。

chocoくん
A OK
B OK
C OK
クラスに遊びに来てくれたら自分の友だちの輪に入れるよ！

びっきー
A OK
B OK
C NG
Cはあくまでも偶然ならいいけど、わざとらしいのは×！

りゅーくん
A OK
B OK
C NG
Aは〝自分に興味があるのかな？〟って期待しちゃう！

れんやっぽ
A NG
B OK
C NG
連絡先は直接聞いて！　Bの行動は可愛いし印象に残る♪

ばんばん
A OK
B NG
C OK
自分も学生時代、気になる女のコにはCの行動をしてたよ！

あらやん
A OK
B OK
C OK
Bは違うクラスでも「ノート見せて」とか頼られるとうれしい！

Q. もしも学校の 学校の先パイ に仲よくなりたい男子がいたら…どうする？

A 帰り道に話しかける。

B 文化祭や体育祭のイベント系で写真を一緒に撮る。

C インスタをフォローして〝今日学校で見かけてたまたまインスタも見つけたのでフォローしちゃいました！〟とDMする。



chocoくん
A OK
B OK
C OK
「先パイのLINE聞いていいですか？」っていわれたらキュン♡

びっきー
A OK
B OK
C OK
そんなにすぐ心をひらくタイプじゃないから、控えめなのが◎！

りゅーくん
A OK
B OK
C OK
撮った写真は「SNSに載せていい？」って、聞いてから載せてね！

れんやっぽ
A OK
B OK
C OK
帰り道に話しかけられてるところを友だちに目撃されてジマンしたい！

ばんばん
A OK
B OK
C OK
Cくらい積極的な女子っていいと思う！　つい意識しちゃうよ!!

あらやん
A OK
B OK
C OK
Bはストレートに「写真撮ってください！」がいちばんだよ!!

Q. もしも学校の バイト先 に仲よくなりたい男子がいたら…どうする？

A 仕事の質問やプライベートのことを少しずつ聞いて接近する。

B バイト終わりに帰りのタイミングを合わせて「一緒に帰ろ！」という。

C シフトがカブるたび髪型を変える。

chocoくん
A OK
B OK
C OK
Cでいろんなキミを見たい！　ポニーテールが好きだよ♡

びっきー
A OK
B OK
C NG
Cをする時間があるなら仕事に集中して。毎回反応するのもダルい。

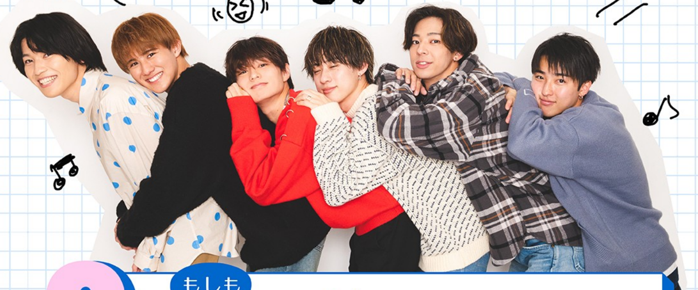
りゅーくん
A OK
B OK
C OK
バイトでいつもシフトがカブる女のコがいて気になっ た経験あり！

れんやっぽ
A OK
B OK
C OK
仕事の質問は距離をかんじるからプライベートのことでお願い！

ばんばん
A OK
B OK
C NG
Cをされちゃうと毎回髪型の話から始まって先に進まない！

あらやん
A OK
B OK
C OK
バイトの後ハイだったら敬語を使ってくれたほうが好感度高い！

どうする？ どうする〜〜？!?



Q. もしも他校で仲よくなりたい男子がいたら…どうする？

A 仲よくなりたい男子と同じ学校の女のコと仲よくなってから少しずつ距離を縮める。

B SNSで繋がってDMやLINEでたくさん会話してから会う約束をする。

C アポなしで学校に会いに行く。

chocoくん
A NG
B OK
C OK
「このまえ見てカッコいいと思ったので！」って会いに来て♪

びっきー
A NG
B NG
C NG
SNSだけでしか知らない人と2人きりで会うのはムリ。怖い！

りゅーくん
A NG
B OK
C NG
文化祭に行ってからDMで〝会いにきました！〟がいい流れ!!

れんやっぽ
A OK
B OK
C NG
SNSからでも話が合えば直接会って話してみたいと思う！

ばんばん
A OK
B OK
C OK
Bは約束守ってもらえるかな？って、こっちもドキドキして楽しい♡

あらやん
A NG
B OK
C OK
CはDMで先に話してたらありだけど面識ないと困っちゃうかも！

コレはうれしかった！ コレはイヤだった！

メンモの女子のアピール エピソード集!!



chocoくん

うれしかった
つき合うまえに女子からデートに誘われるのは大歓迎！ 彼女になったら自分から手を繋いできてほしいな♡

イヤだった
〝遊ぼー〟〝いつヒマ？〟とか、しつこすぎる連絡は気になってる女子からだとしても引いちゃう！



びっきー

うれしかった
会話のなかでボソッといった好みを覚えてくれてて、自分好みの服や髪にしてくれた。返信がマメなコも◎！

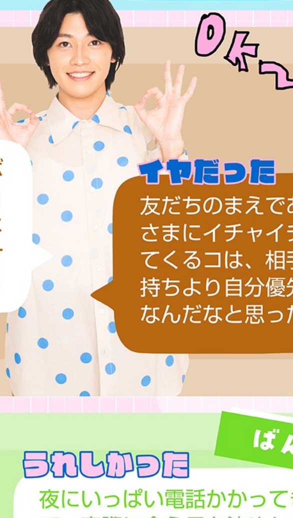
イヤだった
自分がいちばんだとカン違いして接してくる、ベタベタさわってくる、下品なストーリーズを投稿するコは×!!



りゅーくん

うれしかった
学校で帰るタイミングを合わせられたことが♡ インスタのストーリーズに反応してくれのもテンションUP！

イヤだった
友だちを使って接近してこようとするコがいるけど、あれはあんまり印象よくない。追いLINEもムリだね！



れんやっぽ

うれしかった
急なLINE電話やボイスメッセージで、〝いま何してる？〟とか用もないメッセージはドキドキした！

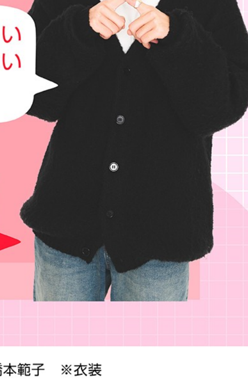
イヤだった
友だちのまえであからさまにイチャイチャしてくるコは、相手の気持ちより自分優先のコなんだなと思った！



ばんばん

うれしかった
夜にいっぱい電話かかってきて、実際に会う日を決めたときはキュンとした。鈍感だからわかりやすいのが◎！

イヤだった
まだつき合ってもいないのに、まわりにいいふらすコは信用できない。〝自分のもの〟アピールはやめて！



あらやん

うれしかった
返信が早いコは自分と話してて楽しいんだろうなって伝わる。駆け引きはいらない。自分も好きなら即レス派！

イヤだった
SNSでムリに会話を続けようとしないで。〝どうしたら好みのタイプになれる？〟とか具体的すぎる質問は×！

撮影／原地達浩　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子　※衣装はすべて本人私物です。

Popteenファンクラブ〝ファニコン〟で1位だった、

はおちゃんのごほうびピン企画！



はおちゃんの編集部員体験に密着!!



はおちゃんがイメージする編集部員コーデはコレ♥

ロングスカートにミニバッグが編集部員さんのイメージ(笑)

「ロングスカートをよくはいてるのを見るから、春っぽくシーインのデニムスカートにしたよ☆ ベルナルドのレザージャケットでおしゃれに引きしめ」

POINT



撮影のときにミニバッグを斜めがけしてるのをよく見るから意識！ これはマウジーの♡



体験START!

撮影まえ



企画出し

リアルな季節よりも2か月早く撮影するから、2か月後の流行りを予想しながら考えるよ！



事前取材

企画が決まったらモデルに電話やLINEで取材をして、どんな内容にするか詰めていく☆



ラフチェック

内容を簡単な絵(ラフ)にしてチェックしてもらう。どうやったらおもしろくなるか考える！

コーデチェック



スタイリストさんにラフを渡して打ち合わせしたら、後日コーデを確認。

撮影当日



買い出し

撮影場所にいちばんに着いて準備。飲み物や食べ物を用意するのも編集の仕事♡

撮影中

撮影の順番を段取りしたり、写真をチェックしたり、取材したり、撮影中はやることがいっぱい！





撮影中以外に編集部員さんが何をやっているか見る機会があんまりないから、見えないところでいろいろやってるんだなってビックリした！



片付け

みんなが帰ったあとに、掃除や忘れ物チェックしたり、お片付け。来たときよりもキレイに♡



撮影後

リース返却

撮影用のコスメやアイテムは撮影後に返却。傷がつかないように、ていねいに包装する。



●写真セレクト
●デザイン入れetc.

たくさん撮った写真から使うものを選んだり、デザインに必要な素材を渡してデザイナーさんと打ち合わせしたりするよ♪





原稿書き

写真に合わせて、決められた文字数で文章を考える。この期間は黙々とパソコン作業！

デザイン修正

デザイナーさんがつくってくれたデザインで、気になる部分にチェックを入れて修正していく。



体験終了



今回の体験は一部だったけど、編集部やスタッフさんがいろんなことをやってるんだなって少しだけ体験できて、改めて感謝☆

撮影／原地達浩　モデル／久保田葉央
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／千木良節子　※衣装はモデル私物です。

やっと学校行事を全力で楽しめるから
顔もグッズもデコって目立ちまくる！



写真映えな

体育祭専用 盛りメイク&応援グッズ、

シールやメイクで

顔をデコって誰よりも目立つ♡

シールチーク×ラメリップ



チークみたいに散りばめたハートシールがかわちい♡



ZOOM UP

ハートシールをほお全体に貼るよ。つけまやアイプチのノリで補強してもOK。リップはツヤ系のものを塗ったあと、100均のラメパウダーをON！



チームの色に合わせて色を変えても可愛い♪

ピンクライン×ピンクマスカラ



ZOOM UP

くすみピンクのアイライナーで目尻にラインを引いたら、黒のマスカラを上下に塗る。上の目尻にだけピンクマスカラを重ね塗りするよ。

ラメ涙袋×ホロラメチーク



太陽よりもギラギラとラメ&ホロで輝きまくる！



ZOOM UP

涙袋全体にゴールドのラメシャドーを広めにON。ほおはチークを塗ったあとに、ホロ入りのグリッターを指でトントンと重ねていく。



星柄の日焼けチークに
大粒ラメで誰よりも目立つ☆

ラメシャドー×星柄チーク

目頭側のふたえ上＆目尻下に大粒ラメをのせる。星型シールをほお全体に貼って日焼け風のチークを塗ったら、シールをはがすよ。

ZOOM UP



白Wアイライン×目尻パール

上品なパールと白ラインで
オトナっぽく盛れる♡



ZOOM UP



白のアイライナーで、ふたえの線を伸ばすようにダブルラインを引く。目頭下に小１コ＆目尻下に大小２コ、パールをくっつける。

100均アイテムでつくれる

手作りデコ応援グッズ！

クリエイターモデル
藤代実優チャン作

デコタンバリン



ネームボードとタンバリンが1つで楽しめるアイテム♪



かかった金額
¥990

材料

- ♡タンバリン（ダイソー）
- ♡硬質ケース（B4）
- ♡好きなシール＆レース
- ♡フィルムクッションやハートクッション
- ♡チェーン ♡グルーガン
- ♡好きな文字やキャラをプリントしたもの

つくり方

硬質ケースをタンバリンの大きさに2枚カットしたら、1枚をグルーガンで貼りつける。好きな素材を中に入れて硬質ケースを張りつける。タンバリンにチェーンをつけ、レース・シール・プリントでデコったら完成！

デコサングラス

クリエイターモデル
辻加純チャン作





日差し対策にもなって
写真映えも完ぺき!

かかった金額
¥330

材料
♡サングラス
♡丸いラインストーンシール
♡ハートのラインストーン
シール

つくり方

サングラスのフチにラインストーンのシールを貼る。ポイントでハートのシールもON。取れやすいときは接着剤で補強すればOK。

デコ軍手

JC3
谷村優真チャン作



声を出さなくても、
鈴で全力応援できる〜☆



がんばれ〜!!

かかった金額
¥1320

材料
♡軍手
♡カラーヒモ（2色）
♡パーティーモール
♡鈴　♡名前ワッペン
♡人形　♡リボン
♡造花　♡グルーガン
♡裁縫セット

つくり方

手首にモール、指に鈴を縫いつける。カラーヒモを切って〝必勝〟の文字になるよう、グルーガンで少しずつ貼りつける。もう1色のヒモも重ねて貼る。甲に造花、名前ワッペン、リボン、人形を飾りつける。

撮影／原地達浩、堤博之［一部人物＆静物］、橋本憲和［一部静物］
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）、水流有沙（ADDICT_CASE）［一部人物］
モデル／我藤なるみ、辻加純、野々山ひなた、坪田真帆子、
村上美侑羽　デザイン／岡村風香（ma-hgra）
編集・文／千木良節子
※衣装・アイテムは編集部＆モデル私物です。

いましかできない学校イベントは、
とにかく映え命で爪あとを残す♪



可愛く目立てる

体育祭ヘアアレ!!

SWIPE UP

体育祭ならではの
ハチマキを活用した体育祭盛りヘア！





ねじりハチマキ



1 トップから襟足に向かって、センターで左右にコームの先を使ってギザギザに分けていく。



2 →低めの位置で結んで最後のゴムを通さずに途中とめ、おだんごみたいな輪っかにする。



3 ←トップと後頭部の毛を少しずつつまみ出し、ゆるめていく。後れ毛は軽く巻くと可愛いよ♡



4 2色のハチマキをねじり合わせ、カチューシャみたいに耳後ろを通して襟足で結ぶよ。





ハチマキリボン



1 前髪を残してトップを4対6に分ける。分け目がまっすぐにならないよう、手グシでOKだよ。



2 →少ないほうの耳前の毛束を多めに残す。残った毛を多いほうの耳の後ろで1つに結ぶ。



3 ←②で残した毛束を後頭部に向かってねじり、そのまま反対側の結び目にねじっていくよ。



4 ③の毛束を1つ結びに巻きつけゴムで結ぶを繰り返す。最後にハチマキをリボン結びする。

ハチマキなしでも映える

体育祭盛りヘア！



SIDE



細リボンつき チビ三つ編み

1



センターで左右に分ける。コームの先で細かくギザギザにすると、おしゃれな分け目に。

2



→片側のトップが２ブロックになるように取り分け、それぞれを細い三つ編みにしていく。

3



三つ編み部分に細いリボンをランダムにつけていく。前後でリボンをズラすのがコツ。



SIDE



ハデピン盛り ツインだんご

1



耳上の毛を左右に分けて、高めのハーフツインに。毛が長いコはツインテールにしてね。

2



→結んだ毛束を２つに分けて、それぞれねじる。ねじった２束をさらにねじり合わせていく。

3



←ねじり合わせた毛束をおだんごにして、しっかりピンでとめる。だんごはちょいゆるが◎。

4



好きなピンをトップにたくさんつけていく。デザインや色がバラバラのほうが可愛いよ♡



エクステをMIXするだけで
簡単に映え度が上昇♪



カラーエクステ三つ編みツイン

1



クリップでとめるタイプのエクステを使用。表面の毛を取り分け、内側の根元につけるよ。

2



→全体をセンターで左右に分ける。コームの先でトップから襟足に向けてギザギザする。

3



←高めの位置でツインに。結んだ毛束から少量の毛束を取って、結び目に巻きつけて隠す。

4



エクステが見えるように調整しながら三つ編みにする。毛先は長めに残すのもポイント！

撮影／原地達浩　ヘア／榊ひかる（Lila）
モデル／辻加純、野々山ひなた、坪田真帆子、村上美侑羽
デザイン／近藤彩子　編集・文／千木良節子
※衣装は編集部＆モデル＆ヘアメイク私物です。

海外テイストコンビの
GWプチプラ着回し

OVERSEAS TASTE



OVERSEAS TASTE

1つ¥3849以下のアイテムで5days!

きららん
×
NYストリート

らーなん
×
LAカジュアル

きららんの

NYストリート着回しアイテム

ちょいメンズっぽなストリートアイテム！

A ワークベスト



ベスト／W♥C

¥3849

B タイダイ柄トップス



トップス／ウィゴー

¥2749

C クロップドTシャツ



¥2199

Tシャツ／ウィゴー

D カラーデニムパンツ



パンツ／ジーユー

¥2990

E ベルトつきプリーツスカート



¥3190

スカート／スピーガ渋谷109店

らーなんの

LAカジュアル着回しアイテム

爽やかな白とヘルシーなカラーアイテム！

A ジャケット



ジャケット（Eとセット）／グレイル

¥3699

B メッシュトップス



¥2499

トップス／ウィゴー

C 白キャミ



キャミソール／ジーユー

¥990

D ボーダーロンT



ロングTシャツ／ジーユー

¥1990

F スカート



スカート（Aとセット）／グレイル

¥3699

E 白ワークパンツ



パンツ／ハニーズ

¥2980

DAY 1



ハデカラーのパンツで
海外風の遊び心をON☆



チョーカー¥330／ラティス　スニーカー¥2970／神戸レタス



ロンTをゆるっとワンピ風に
着てヘルシーに脚見せ♪

ネックレス(3本セット)¥550／ラティス　バッグ¥7700、スニーカー¥14300／ともにプーマ　ソックス¥1210／靴下屋

DAY 2



メンズっぽすぎないように
ミニスカでガール感キープ！



ヘルシーなおなか見せで
海外ガールみたいに♡



チョーカー¥330／ラティス　バッグ¥6990／エゴイスト 渋谷109店　サンダル¥8250／プーマ

イヤリング¥330／ラティス　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2970／神戸レタス

きららんのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「はじめてアイドルとしてライブに出た」

Q2.今年は何する予定？
「5日間連続でアイドルのライブ♡」

Q3.行ってみたい場所は？
「ディズニーとかテーマパーク！」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「ディズニーランド&シーに泊まる♡」

DAY 3

上下ダボダボのときは
おなか出しでちょい色っぽく♡





イヤリング¥330／ラティス　バッグ¥2380／神戸レタス　サンダル¥6050／cs T&P 渋谷 109 店

定番のロンT×ミニスカも色みや柄でクールにシフト☆





バッグ¥3850／ギャレッツ渋谷 109 店　ソックス（3 足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥2970／神戸レタス

DAY 24

カジュアルなメッシュなら肌見せ多めでもヘルシー！





チョーカー¥330／ラティス　バッグ¥5940／ギャレッツ渋谷 109 店　サンダル¥6050／cs T&P 渋谷 109 店

足元にもカラーを差して
ヤンチャ感をさらにUP♪





ネックレス¥330／ラティス　ソックス（3 足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／プーマ

らーなんのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？

「家族で大阪旅行したよ♪」

Q2.今年は何する予定？

「家族が東京に遊びに来てくれる♡」

Q3.行ってみたい場所は？

「ディズニーに行ってみたい！」

Q4.やってみたい過ごし方は？

「韓国に行って服やコスメを爆買い！」

DAY 8

こなれ感の出るセットアップなら簡単にLAガールになれる♪

だいたんなおなか出しが海外っぽさをあと押し☆





A ＋ D ＋ F



B ＋ D

帽子￥990、サンダル￥2490／ともにジーユー　イヤリング￥330／ラティス

ネックレス￥550／ラティス　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／プーマ

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）　モデル／島田キラリ、谷田ラナ
デザイン／新井悠美（ma-hgra）　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

オトナっぽコンビの GWプチプラ着回し



OTONA

OTONA

1つ¥3299以下のアイテムで5days!

ゆめぽて
×
韓国っぽカジュアル

まりくま
×
オトナガーリー

ゆめぽての

韓国っぽカジュアル着回しアイテム

A ピンストライプシャツ



シャツ／ウィゴー ¥3299

B グリーンカーデ



カーディガン／レトロガール（アールセン） ¥2750

ひとクセデザインが韓国っぽの秘訣！

C シアートップス



トップス／エムズエキサイト（アールセン） ¥2090

D ブラウンデニム



パンツ／グレイル ¥1899

E プリーツスカート



スカート／スピーガ渋谷 109 店 ¥2750

まりくまの

オトナガーリー着回しアイテム

A 3wayワンピ



シャツ＆ワンピースのセット／グレイル ¥2799

甘すぎずカジュアルすぎないのがオトナ！

B シアーリボンブラウス



ブラウス／エムズエキサイト（アールセン） ¥3190

D インディゴデニム



パンツ／ジーユー ¥2990

C ボーダートップス



トップス／エムズエキサイト（アールセン） ¥2750

day 1

OTONA





シアー素材の抜け感で柄×色もオトナっぽ！

イヤリング￥330 ／ラティス
スニーカー￥9199 ／ Silly



ベルトワンピのかっちり感でピンクリボンもオトナ化♡



パンプス ￥7500 ／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

OTONA

day 2



ボーダー×デニム×赤小物でカジュアルなおパリ女子に♪



バッグ ￥2980 ／ハニーズ
シューズ￥1990 ／ジーユー



制服っぽなシャツ×プリーツもウエストのデザインでひとクセ☆



メガネ￥1430 ／ラティス　ソックス￥1210 ／靴下屋　サンダル￥8190 ／ナディア フローレス エン エル コラソン

ゆめぽてのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「はじめての番組のテレビ収録があった」

Q2.今年は何する予定？
「観葉植物を探しに行く！」

Q3.行ってみたい場所は？
「スペインに行ってみたい♪」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「海の近くのコテージに宿泊☆」

day 3



ワンピとセットのシャツをショートジャケット風に活用♪



パンプス￥7500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

薄手のカーデだからトップスとしても着られる♡



バッグ￥3849／W♥C　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥2990／神戸レタス

day 4



袖のボタンをあければ肩出しシャツに変身！



帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー￥9199／Silly



シャツとセットのワンピなら1枚でサマになる♡



バッグ￥7199／Silly　ローファー￥8500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

まりくまのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「友だちとカフェ巡り＆海！」

Q2.今年は何する予定？
「プチ旅行やお出かけする予定♪」

Q3.行ってみたい場所は？
「四国に行って温泉に入りたい♡」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「丸一日、旅館でゆったり過ごす」

day5



ブラウンデニムを合わせれば
タイダイ柄もオトナっぽ！

ボーダー＆赤シューズで
マリンテイストを意識☆



C ＋ D

ネックレス￥550／ラティス　バッグ￥2990／神戸レタス　サンダル￥8190／ナディア フローレス エン エル コラソン



A ＋ C

バッグ￥2490、シューズ￥1990／ともにジーユー　イヤリング￥330／ラティス

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　モデル／川端結愛、熊谷真里
デザイン／新井悠美 (ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

カジュアルコンビの GWプチプラ着回し



CASUAL

CASUAL

1つ¥3999以下のアイテムで5days!

さくてぃん×辛口スポカジ

ここちゃ×古着っぽカジュアル

さくてぃんの

辛口スポカジ 着回しアイテム

ラインやロゴでスポーティー感を出す！

A ハーフジップスエット



¥3960

スエット／イング

B メッシュパーカ



¥3849

パーカ／W♥C

C ロゴTシャツ



¥1280

Tシャツ／ハニーズ

D ワークミニスカート



スカート／ウィゴー

¥3999

E 白ミニスカート



¥3849

スカート／W♥C

ここちゃの

古着っぽカジュアル 着回しアイテム

古着っぽな色落ちアイテムがキーワード☆

A ショート丈ジップパーカ

パーカ／神戸レタス

¥3280



B ストライプ柄シャツ



¥3190

シャツ／レトロガール（アールセン）

C ロックTシャツ



Tシャツ／ウィゴー

¥3299

D ワイドデニムパンツ



パンツ／グレイル

¥2299

E ベージュミニスカート



スカート／グレイル

¥1599

DAY 1



B + D

→レッグウォーマー ¥1429／ウィゴー スニーカー ¥17600／プーマ

定番のパーカ×スニーカーもメッシュでひとクセ☆



カジュアルな色落ちデニムもシャツできちんと見え！



B + D

バッグ ¥3299／W♥C スニーカー¥2590／神戸レタス

CASUAL CAS

DAY 2



ストライプの縦ラインでさりげなくスタイルUP♡

スポーティーなコーデにワークミニで辛さを足して♪

B + C + E

A + D

ソックス ¥1760／コンバース スニーカー ¥2590／神戸レタス

帽子¥2890／ナディア フローレス エン エル コラソン ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥17600／プーマ

さくてぃんのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？

「友達とプチ旅行でグランピング♡」

Q2.今年は何する予定？

「今年はとくに予定なし！(涙)」

Q3.行ってみたい場所は？

「アウトレットで爆買いしたい〜!!」

Q4.やってみたい過ごし方は？

「友だちとGW限定のシェアハウス(笑)」

DAY 3



ブーツ￥6599／ウィゴー



パーカを腰巻きして腰まわりをおしゃれにカバー！

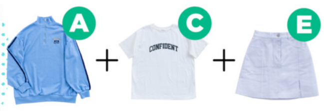


メッシュパーカをレイヤードしてフンイキをちょい変え！



バッグ￥13200／プーマ　ブーツ￥8690／cs T&P 渋谷 109 店

DAY 4



バッグ￥4290／プーマ　サンダル￥6050／cs T&P 渋谷 109 店



ALLホワイトコーデに腰巻きでアクセント♪



ダテメやトートバッグでプレッピーテイストに♡



めがね￥1430／ラティス　バッグ￥1990／神戸レタス　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／プーマ

ここちゃのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「記憶にないから多分グダグダしてた」

Q2.今年は何する予定？
「家族で滋賀に遊びに行く♪」

Q3.行ってみたい場所は？
「友だちと制服で海に行きたい！」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「GW全部旅行！」

DAY 5



黒多めだけどメッシュなら
いまっぽくて涼しげ☆

B ＋ C ＋ E

おしゃれなショート丈パーカで
Tシャツ×デニムも脱・部屋着！

A ＋ C ＋ D

バッグ￥990／ジーユー　サンダル￥6050／cs T&P 渋谷109店

イヤリング￥330／ラティス　スニーカー￥14300／プーマ

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　モデル／さくら、阿部ここは
デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

ガーリーコンビの GWプチプラ着回し



1つ¥3960以下のアイテムで5days!

GIRLY

GIRLY

あんころ
×
スクールっぽガーリー

せらぴー
×
甘ぎゃる

あんころの
スクールっぽガーリー着回しアイテム

制服にも合わせられそうなアイテムを選んで♪

A ラインベスト



¥2199
ベスト／ウィゴー

B ロゴスエット



¥3190
スエット／エムズエキサイト（アールセン）

C リボンブラウス



¥3299
ブラウス／W♥C

D プリーツスカート



¥2480
スカート／ハニーズ

E グレースカート



¥3190
スカート／エムズエキサイト（アールセン）

せらぴーの
甘ぎゃる着回しアイテム

女らしく肌見せできるデザインをチョイス♡

A アンサンブル



¥3850
カーディガン＆キャミソールのセット／エムズエキサイト（アールセン）

B ピンクリブトップス



¥1199
トップス／グレイル

C ボレロトップス



¥3299
ボレロとキャミソールのセット／ウィゴー

D デニムミニスカート



¥3630
スカート／スピーガ渋谷109店

E ツイードスカパン



¥3960
スカパン／イング

Day 1



スエットからリボンを出して顔まわりを可愛く盛る♡

オトナっぽなアンサンブルにデニムミニでぎゃる感をプラス



バッグ¥2199／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2480／ハニーズ



シュシュ¥550／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥5199／Silly

Day 2



タイトシルエットだけど袖とすそで甘さもキープ♡



バッグ¥2580／神戸レタス　サンダル¥2480／ハニーズ



ベストの中を上下白にしてワンピ風に♪



ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2480／ハニーズ

あんころのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「アイドルのライブで遠征！」

Q2.今年は何する予定？
「今年も全部ライブ♡」

Q3.行ってみたい場所は？
「友だちと大阪観光！」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「大阪でユニバ&おいしいもの食べる♪」

Day 3

セットアイテムの組み合わせを変えて印象をチェンジ☆





A + C + E

Cはキャミのみ使用。カチューシャ¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥7500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

スエット×プリーツミニで王道の制服っぽコーデ♪





B + D

バッグ¥790／ジーユー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／コンバース

Day 4

小物をベージュトーンにすると上品な制服っぽコーデに♡





C + E

帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2990、シューズ¥3300／ともに神戸レタス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

胸元&脚で肌見せ多めだからカラーは抑えてオトナっぽく！





C + D

バッグ¥2999、ブーツ¥5199／ともにSilly

せらぴーのGWデータ♡

Q1.去年のGWは何してた？
「地元でお買い物した！」

Q2.今年は何する予定？
「家族で伊豆旅行の予定♡」

Q3.行ってみたい場所は？
「韓国行ってみたい！」

Q4.やってみたい過ごし方は？
「みんなでBBQをしたい♪」

Day 5

オトナっぽなツイードで
甘くなりすぎを防止！

寒色系でまとめれば
カラー×カラーも簡単♪



←帽子￥2970／ギャレッツ渋谷109店　バッグ￥2199／W♥C　サンダル￥2480／ハニーズ

バッグ￥4178／ショップにこにこ　ソックス￥1210／靴下屋　スニーカー￥12100／コンバース

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）　モデル／山本杏、土屋惺来
デザイン／新井悠美（ma-hgra）　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。